

BULLETIN DES **SPORTS DES FAC**

MAI 2022

LA COURSE
DE L'ARC

LA RÈGLE
DE DEUX



OFFICIELS
EN CHEF
DU HOCKEY
DES FAC

JEUX
INVICTUS
2025

PERFECTIONNEMENT
PROFESSIONNEL



COURSE DE L'AVIATION ROYALE CANADIENNE

MÉRITEZ VOS AILLES!

Les hommes et les femmes de l'Aviation royale canadienne enfileront leurs souliers de course et présenteront leur univers aux Canadiens et aux Canadiennes. Nous vous invitons à « méritez vos ailes » avec nous – virtuellement du 28 mai au 19 juin, 2022!

L'Aviation royale canadienne, une fière composante des Forces armées canadienne, est constituée d'hommes et de femmes qui servent le Canada au pays comme à l'étranger. La course de l'Aviation royale canadienne est une occasion rare de non seulement s'imprégner de l'esprit de camaraderie de l'Aviation, mais aussi d'admirer ses aéronefs, deux éléments qui confèrent à celle-ci son caractère exceptionnel.

La Course de l'ARC est accessible à tous! Nous accueillons des participants de TOUTES les capacités et de tous les niveaux de forme physique. Atteignez vos objectifs à votre propre rythme! Courez ou marchez en solo ou créez une équipe composée de votre famille, de vos amis et de vos collègues de travail! Quel que soit votre style, la Course de l'ARC vous conviendra! Distances de course en vedette :

- 3 km
- 5 km
- 10 km
- Demi-marathon

Dépoussiérez votre tapis roulant et participez à la course! Apprenez-en davantage et inscrivez-vous AUJOURD'HUI À www.rcafrun.ca/fr



GOLF DES FAC

LE CHAMPIONNAT NATIONAL DE GOLF DES FAC

C'est officiel, le Championnat national de golf des FAC se déroulera à Borden, du 27 août au 1er septembre 2022.

Vous souhaitez participer? Parlez à votre coordonnateur des sports des PSP de votre base pour plus de détails sur les éliminatoires et les championnats régionaux.

COMPÉTITION DE LONG COUP DE DÉPART ET DU COUP LE PLUS PRÈS DU DRAPEAU DES FAC

Le défi du plus long coup de départ et du coup le plus près du drapeau des FAC est de retour avec tirage de prix!

Pour plus de détails, parlez à votre coordonnateur des sports des PSP de votre base ou visitez Sports des FAC www.connexionFAC.ca/GolfFAC



DÉFI VÉLO DE LA MARINE

ÊTES-VOUS PRÊT À ROULER ?

Enregistrez-vous dès maintenant à l'édition virtuelle 2022 du #DefiveloMarine2022, présenté par BMO. Que vous ayez pour objectif 28 randonnées ou que vous souhaitiez repousser vos limites dans le cadre du Défi de l'Amiral, inscrivez-vous dès aujourd'hui et intégrez notre événement unique à votre saison de cyclisme 2022.

- Randonnée RHIB de 20 km
- Randonnée anniversaire de 80 km
- Randonnée de 112 milles marins de la MRC (207 km)

Faisons des vagues & roulons ensemble #UneMarineUnieetForte

Visitez defivelomarine.ca pour plus d'information et pour vous inscrire à cet événement excitant.

HOCKEY DES FAC

JOYEUSE RETRAITE!

L'adjudant-chef Sheard prend sa retraite après plus de 25 ans de service, deux décennies à titre d'officiel du hockey mineur à Juvénile AAA, et trois ans en tant qu'officiel en chef du hockey des vétérans des Forces armées canadiennes (FAC).

L'adjuc Sheard a commencé comme officiel débutant et est rapidement devenu un habitué des équipes d'officiels lors des championnats régionaux et nationaux. Ses performances sur la glace lui ont valu d'être invité à de nombreux matchs de championnat et son comportement calme et posé en a fait une personne facilement accessible aux entraîneurs et aux joueurs. Ses décisions ne faisaient pas toujours l'unanimité, mais elles étaient acceptées avec respect.

Au fil du temps, il a assumé un rôle de mentor auprès des jeunes officiels dans les FAC et à l'extérieur de la communauté lorsqu'il est devenu superviseur des officiels de hockey mineur dans la région de Borden.

D'officiel débutant à chef des officiels et mentor actif dans la communauté des officiels, il a eu une influence positive sur tous ceux avec qui il a interagi.

Adjudant-chef Sheard, merci pour votre contribution au programme de hockey des FAC et, de la part de tous, nous vous souhaitons le meilleur dans la prochaine étape de votre vie.





OFFICIEL EN CHEF DU HOCKEY MASCULIN DES FAC

Nous avons l'honneur de vous présenter le caporal-chef Shane Wannamaker (bien qu'il soit fort connu).

Le Cplc Wannamaker est un officiel enthousiaste qui compte 30 ans d'expérience en tant qu'officiel sur la glace. Il est officiel de niveau V et son parcours d'officiel a débuté à l'âge de 13 ans, alors qu'il arbitrait des matchs hebdomadaires des vétérans avec son père. L'année suivante, il s'est inscrit comme nouvel officiel auprès de l'Association de hockey mineur de l'Ontario et, en 2001, il a été embauché par l'Association de hockey de l'Ontario pour arbitrer le hockey junior et universitaire, où il a arbitré de nombreux matchs des séries éliminatoires de la Ligue provinciale de hockey junior, de la Ligue de hockey junior de l'Ontario et des Sports universitaires de l'Ontario. Il a également été choisi pour arbitrer la Coupe Carr-Harris à plusieurs reprises; la plus ancienne rivalité entre l'Université Queens et le Collège militaire royal du Canada (CMR), ainsi que les trois matchs de la Coupe Challenge entre le CMR et l'Académie West Point.

Aussi habile hors glace que sur la glace, le Cplc Wannamaker est un ancien superviseur et instructeur à l'école d'arbitrage de la région de l'Ontario des Forces armées canadiennes (FAC), un mentor et un acteur important dans la mise en œuvre des maillots d'arbitres du hockey national des FAC.

« Je suis impatient de travailler avec tous nos officiels de hockey des FAC, tant sur la glace que hors glace, et de continuer à développer et à faire évoluer le programme d'officiels dans l'intérêt de tous les participants au hockey ».

Toujours à la recherche d'occasions de se perfectionner, le Cplc Wannamaker travaille à l'obtention d'un baccalauréat ès sciences en gestion et administration des sports. Lorsqu'il n'est pas sur la glace, vous le trouverez sur les terrains de golf avec sa femme et ses trois enfants.

OFFICIEL EN CHEF DU HOCKEY DES VÉTÉRANS DES FAC

Le Capt McBean fait partie de la communauté militaire depuis plus de 17 ans. Après avoir obtenu un diplôme en chimie et une mineure en sciences de la vie du Collège militaire royal du Canada (CMR), le Capt McBean s'est enrôlé comme pilote dans l'Aviation royale du Canada (ARC) au 413e Escadron et à la 2e École de pilotage des Forces canadiennes.

Très jeune, dès l'âge de 5 ans, le Capt McBean a chaussé des patins et assumé divers rôles tout au long de sa carrière dans le hockey comme joueur, entraîneur et officiel au sein de la communauté et des Forces armées canadiennes. Au cours de ses 17 années en tant qu'officiel, ses expériences les plus mémorables comprennent les Jeux d'hiver de la Saskatchewan, de nombreux tournois provinciaux, plusieurs Championnats nationaux des FAC, mais rien n'égale son rôle d'officiel aux Championnats nationaux des FAC avec son père.



Présentement officiel de niveau IV, ancien instructeur et superviseur, ainsi qu'Officiel de l'année de la Force aérienne à deux reprises, le Capt McBean est un excellent ajout aux officiels en chef du hockey des FAC.

Félicitations au Cplc Wannamaker et au Capt McBean pour leurs nouveaux rôles d'officiels en chef des FAC. Nous sommes ravis de travailler avec des officiels aussi talentueux.

JEUX INVICTUS

Le mois dernier, on a annoncé que le Canada accueillerait les tout premiers Jeux hybrides d'hiver en février 2025. Ces Jeux seront les premiers à intégrer les sports d'hiver adaptés, en plus de certains des sports principaux des précédents Jeux Invictus.

**INVICTUS
GAMES
COMING
TO CANADA**
VANCOUVER ♦ WHISTLER
2025

Les Jeux Invictus Vancouver-Whistler 2025 rassembleront plus de 500 athlètes de 20 pays qui s'affronteront dans des sports adaptés, dont les nouveaux sports d'hiver, tels que le ski alpin, le ski nordique, le skeleton et le curling en fauteuil roulant, en plus des principaux sports des Jeux Invictus, soit l'aviron en salle, le volley-ball assis, la natation, le rugby et le basket-ball en fauteuil roulant.

TRIATHLON DES FAC

CHAMPIONNAT NATIONAL DE TRIATHLON DES FAC DE 2022

La date limite approche à grands pas!

Avez-vous soumis vos temps de qualification?

Cliquez [ici](#) pour consulter les Instructions de raliement de cette année et soumettre votre temps de qualification au coordonnateur des sports des PSP de votre base avant le 16 mai 2022.



NATATION ET SAUVETAGE DES FAC CISM

RECRUTEMENT

Vous croyez avoir ce qu'il faut pour faire partie de l'équipe de natation et de sauvetage des FAC CISM? Si c'est le cas, nous voulons entendre parler de vous!

Pour être admissible, vous devez satisfaire les critères suivants :

Hommes : moins de 1 min pour le 100 m, nage libre

Femmes : moins de 1 min 6 s pour le 100 m, nage libre

Si vous ne pouvez pas tout à atteindre ces temps, mais que vous avez une grande expérience en sauvetage, nous vous encourageons tout de même à postuler.

Les candidats intéressés peuvent contacter quenneville.gabriel@cfmws.com ou Serena.Palmer@forces.gc.ca.

LA COURSE DE L'ARMÉE DU CANADA



La Course de l'Armée du Canada est accessible à tous! Nous accueillons des participants de TOUTES les capacités et de tous les niveaux de forme physique. Atteignez vos objectifs à votre propre rythme! Que vous souhaitiez réaliser un nouveau record personnel ou simplement explorer le paysage, nous vous invitons à vous joindre à nous pour le plaisir. Les [inscriptions](#) seront bientôt lancées!

À venir : Défi du 75e anniversaire des Rangers canadiens! (Du 1er au 31 mai).

Pour célébrer le 75e anniversaire historique des Rangers canadiens, nous vous mettons au défi de parcourir 75 kilomètres pendant le mois de mai. Ce défi est lancé à tous les participants actuels de la Course de l'Armée du Canada 2022.

SOMMET LE SPORT C'EST POUR LA VIE

RÉFLÉCHISSONS. RECONNECTONS. RÉIMAGINONS.

Le Sommet canadien Le sport c'est pour la vie réunit les leaders qui œuvrent à enrichir le sport et les activités physiques au Canada. L'organisme Le sport c'est pour la vie constate qu'en améliorant le sport et l'activité physique, la société canadienne en tire des avantages importants, à savoir une meilleure santé, des communautés soudées, de plus grands accomplissements sportifs et une identité nationale plus forte.

Le Sommet 2022 sera un événement en simultané et multicommunautaire qui présentera du contenu local et en direct (ateliers, groupes de discussion, etc.) ainsi que du contenu virtuel (présentations d'invités d'honneur et discours nationaux) qui seront transmis à toutes les communautés hôtes et les connecterons en temps réel. Cet [événement de 2 jours](#) aura lieu les 11 et 12 mai 2022. [Inscription](#) ouverte à tous.

PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL

LA RÈGLE DE DEUX

Le mois dernier, l'Association canadienne des entraîneurs a formulé « [La règle de deux expliquée](#) ».

La règle de deux est une pratique de pointe que les organisations sportives doivent mettre en œuvre pour favoriser un environnement sécuritaire pour tous. Ce module soutient un pilier crucial du mouvement Entraînement responsable au Canada et fournit une base pour les entraîneurs, les participants, les parents et les bénévoles, afin d'assurer continuellement un environnement sportif sécuritaire pour tous.

Il vous faudra environ 20 minutes pour suivre ce module en ligne, qui est disponible gratuitement dans [le casier](#).



À INSCRIRE À VOTRE CALENDRIER

- 15 fév - 27 mai: Série de course CISM – Course 2 - Inscription
- 15 fév - 14 oct: Série de course CISM – Course 3 - Inscription
- 1 mai - 31 oct: Compétition du plus long coup de départ et du coup le plus près du drapeau
- 6 mai: Date limite de soumission des candidatures au Prix de l'invincible
- 11 - 12 mai: Sommet Le sport c'est pour la vie
- 16 mai: Championnat national de triathlon des FAC de 2022 – Date limite de soumission des temps de qualification (Annexe C)
- 24 - 26 mai: Cours sur les techniques de bandage thérapeutique de niveau 2 du PSFAC (Canada Ouest)
- 27 - 29 mai: Championnat national de course des FAC
- 28 mai - 5 juin: Série de course CISM : Course 2 – Dates de la course
- 28 mai - 19 juin: Course de l'Aviation royale canadienne (ARC)
- 30 mai - 6 juin: Semaine de reconnaissance des officiels des FAC
- 1 - 3 juin: Cours sur les techniques de bandage thérapeutique de niveau 1 du PSFAC (Atlantique)
- 12 juin - 7 août: Défi-vélo de la Marine
- 8 - 10 juil: Championnat national de triathlon des FAC
- 9 - 13 juil: Championnat régional de golf (Canada Ouest)
- 18 - 22 juil: Championnats régionaux de balle lente (Atlantique)
- 18 - 22 juil: Championnats régionaux de balle lente (Canada Ouest)
- 25 - 28 juil: Championnat régional de golf (Québec)
- 25 - 29 juil: Championnat régional de golf (Atlantique)
- 2 - 4 août: Championnat régional de soccer masculin (Atlantique)
- 14 - 19 août: Championnats régionaux de soccer (Canada Ouest)
- 27 août - 1 sep: Championnat national de golf des FAC
- 29 - 31 août: Championnat régional de soccer féminin (Atlantique)
- 9 - 18 sep: Course de l'Armée du Canada
- 17 - 25 sep: Semaine de reconnaissance des entraîneurs des FAC
- 2 - 6 oct: Championnat régional de combat au sol (Canada Ouest)
- 15 - 23 oct: Série de course CISM : Course 3 – Dates de la course
- 17 - 19 oct: Championnat régional de dynamophilie (Atlantique)
- 17 - 19 oct: Camp de perfectionnement régional en natation (Atlantique)

Les dates sont assujetties aux changements

Pour en savoir plus sur le Programme de sports des FAC, communiquez avec votre coordonnateur des sports des PSP de la base ou visitez le www.connexionfac.ca/sportsFAC

SUIVEZ-NOUS



Facebook: Canadian Armed Forces Sports / Sports des Forces armées canadiennes @CAFSports



Instagram: @CAFSportsFAC



YouTube: [YouTube.com/c/CAFSportsFAC](https://www.youtube.com/c/CAFSportsFAC)



COORDONNATEURS DES SPORTS DE LA BASE

BASE / ESCADRE	POSTE	NOM
Aldershot	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Gavin Osmond
Alert	I/Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Rachel Carlen
Bagotville	Coordinateur des sports	Mathieu Caron
BC continentale	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Sean Hommersen
Borden	Coordinateur des sports	Chris Neri
Calgary	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Nicholas Pyke
CANSOFCOM	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Amanda Burchert
CMR	Coordinateur des sports (intra-muros)	Patrick Levesque
CMR	Coordinatrice des sports (universitaire)	Audrey Gauthier
Cold Lake	Coordinateur des sports	Jerry Ingham
Comox	Coordinateur des sports	Sabastian Robinson
Dundurn	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Kira Cornelissen
Edmonton	Coordinatrice des sports	Alyson Hodgson
Esquimalt	Coordinateur des sports	Ryan Elborne
Europe, est	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Gabriel Quenneville
Europe, ouest	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Steffa MacLintock
Gagetown	I/Coordinatrice des sports	Madlynn Palmer
Gander	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Darryl Hayden
Goose Bay	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Colin Duffett
Greenwood	Coordinateur des sports	Matthew Gillis
Halifax	Coordinateur des sports	Isaac Habib
Kingston	Coordinateur des sports	Zack Millington
Meaford	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Scott Heipel
Montreal / Saint-Jean	Coordinatrice des sports	Claudie Bussieres
Moose Jaw	Coordinatrice des sports et des installations	Chantelle Rouault-Gibson
North Bay	Coordinateur des sports et des installations	Marc Desroches
Ottawa	Coordinatrice des sports	Brittany Jadayel
Ottawa	Coordinateur des sports	Guillaume Boisseau
Petawawa	Coordinateur des sports	Stephen Bowden
Portage	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Jeff Rauscher
RMC	Coordinatrice des sports (intra-muros)	Jori Ritchie
RMC	Coordinateur des sports (universitaire)	Jo-Anie Moreau *
Shearwater	Coordinatrice du conditionnement physique et des sports	Mary Thompson
Shilo	Coordinateur des sports et des loisirs	Andrew Depner
Southwestern Ontario	Coordinateur du conditionnement physique et des sports	Jordan Geehan
St. John's	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Penny Blanchard
Suffield	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Dalton Houghton
Toronto	I/Coordinatrice du conditionnement physique et des sports	Kim Lazo
Trenton	Coordinateur des sports	Ryan Meeks
Valcartier	Coordinateur des sports	Alexandre Bernard-Rannou
Wainwright	Coordinatrice des sports et des installations	Amber Fehr
Winnipeg	Coordinatrice des sports	Dawn Redahl
Yellowknife	I/Coordinatrice du conditionnement physique et des sports	Ariel Whaley *

Nouveau *

PERSONNEL DE SOUTIEN DES SPORTS DES FAC

SPORT	PRESIDENT D'HONNEUR	OFFICIEL EN CHEF	ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DES FAC CISM	GERANT DE L'ÉQUIPE DES FAC CISM	SOIGNEUR DE L'ÉQUIPE DES FAC CISM
Badminton	Lgén Meinzinger	M. Best	n/a	n/a	n/a
Hockey-balle	Mén Horgan	Vacant	n/a	n/a	n/a
Basket-ball (M)	Bgén Lambert	Mme. Fehr	Lcol Krajcik	Captc Sullivan	Capt Stefanov
Basket-ball (F)	Bgén Osmond	Mme. Fehr	Lcol Harding	Mme. Ritchie	Mme. Hodgson
Curling	n/a	Mme. Lafleur	n/a	n/a	n/a
Escrime	Col Yarker	n/a	Mme. Howes	Maj Fairhurst	Capt Caron
Golf	Mgén Zimmer	M. MacKenzie	n/a	Maj O'Donnell	n/a
Combat au sol	n/a	M. Malahy	n/a	n/a	n/a
Hockey (M)	Vam Auchterlonie	Cplc Wannamaker**	n/a	n/a	n/a
Hockey (V)	Vam Auchterlonie	Capt McBean **	n/a	n/a	n/a
Hockey (F)	Vam Auchterlonie	Capt Kent	n/a	n/a	n/a
Dynamophile	n/a	Capt Lacoursiere	n/a	n/a	n/a
Rugby	Bgén McKenzie	n/a	n/a	n/a	n/a
Course	Lgén Pelletier	Lcol Coffin	M. Grainge	Maj Mueller	Mme. Donovan
Voile	Cmdre Robinson	n/a	n/a	Ltv Pallard	n/a
Tir	Vacant	n/a	n/a	Adj Parker	n/a
Balle lente	Bgén Malcolm	Adj Galbraith	n/a	n/a	n/a
Soccer (M)	Cam Sutherland	Maj Palavicino	Maj Plada	Maj Robson	Capt Despres
Soccer (F)	Bgén Brodie	Maj Palavicino	Maj Landé	Maj Arsenault Maj Brown Maj Flaherty	Capt Debouter
Squash	Col Racle	Lt Broussard	n/a	n/a	n/a
Natation et sauvetage	Mgén Bourgon	Ltv Dong	M. Quenneville	Capt Palmer	Mme. Jarrett
Taekwondo	Mgén Macaulay	n/a	Grand maître Choung	Maj Kim *	Capt Grey
Triathlon	Mgén Menard	Adjum MacIntyre*	Maj Simpkin Maj Lamontagne-Lacasse	Lcol Travis	Capt Matthews
Volleyball (M)	Lgén Allen	Adj Karin	M. Leknois	Capt Sauvé	Capt Streeter
Volleyball (F)	Lgén Allen	Adj Karin	Mme. Christian-McFarlane	Mme. Chin *	Capt Mahoney

Intérimaire *

Nouveau **

RESSOURCES ET COMPTES SOCIAUX DES SPORTS DES FAC

CISM / Sports internationaux	ConnexionFAC.ca/CISMFAC Milsport.one Facebook.com/HQCISM Instagram.com/CISMMilSport	Programme de soigneurs des FAC (PSFAC)	ConnexionFAC.ca/PSFAC Facebook.com/Groups/CAFATP
Out Service	ConnexionFAC.ca/OutServiceFAC	Entraîneurs	ConnexionFAC.ca/EntraîneurFAC
Mérite sportif	ConnexionFAC.ca/MeriteSportifFAC	Officiels	ConnexionFAC.ca/OfficielsFAC
Journée du sport	ConnexionFAC.ca/journeedusportFAC	Politiques des FAC	ConnexionFAC.ca/PolitiquesSportsFAC
Course de l'ARC	RCAFRrun.ca/fr/ Facebook.com/RCAFRRun Instagram.com/RCAFRRun	Défi Vélo de la Marine	DefiVeloMarine.ca/ Facebook.com/NBRDVM Instagram.com/NavyBikeRide
Course de l'Armée du Canada	ArmyRun.ca/fr/ Facebook.com/CanadaArmyRun Instagram.com/CanadaArmyRun	March de la Victoire	Facebook.com/VictoryMarchVictoire Instagram.com/VictoryMarchVictoire
Badminton	ConnexionFAC.ca/BadmintonFAC	Hockey-balle	Connexion.FAC.ca/HockeyBalleFAC
Basket-ball (M)	ConnexionFAC.ca/BasketballMasculinFAC	Basket-ball (F)	ConnexionFAC.ca/BasketballFemininFAC Facebook.com/CISMBasketballCanada Instagram.com/CISMBasketballCanada
Curling	ConnexionFAC.ca/CrulingFAC	Escrime	ConnexionFAC.ca/EscrimeFAC Facebook.com/CISMFencingCanada
Golf	ConnexionFAC.ca/GolfFAC	Combat au sol	ConnexionFAC.ca/CombatAuSolFAC Facebook.com/CAFCombatives
Hockey (M)	ConnexionFAC.ca/HockeyMasculinFAC	Hockey (V)	ConnexionFAC.ca/HockeyVeteransFAC
Hockey (F)	ConnexionFAC.ca/HockeyFemininFAC	Dynamophile	ConnexionFAC.ca/Dynamophile
Course	ConnexionFAC.ca/CourseFAC Facebook.com/CISMRunningCanada Facebook.com/Groups/CISMCANadaRunningTeam	Voile	ConnexionFAC.ca/VoileFAC
Tir	ConnexionFAC.ca/TirFAC	Balle lente	ConnexionFAC.ca/BalleLenteFAC
Soccer (M)	ConnexionFAC.ca/SoccerMasculinFAC Facebook.com/CISMSoccerCanada Instagram.com/CISMSoccerCanada	Soccer (F)	ConnexionFAC.ca/SoccerFemininFAC Facebook.com/CISMSoccerCanada Instagram.com/CanadianArmedForcesSoccer
Squash	ConnexionFAC.ca/SquashFAC	Natation	ConnexionFAC.ca/NatationFAC Facebook.com/CISMCANSwimmingLifsaving
Taekwondo	ConnexionFAC.ca/TaekwondoFAC	Triathlon	ConnexionFAC.ca/TriathlonFAC Facebook.com/CFTriathlon Facebook.com/groups/CAFHPLongCourseTriathlonTeam
Volleyball (M)	ConnexionFAC.ca/VolleyballMasculinFAC Facebook.com/CISMVolleyballCanada	Volleyball (F)	ConnexionFAC.ca/VolleyballFemininFAC Facebook.com/CISMWomesVolleyballCanada Instagram.com/CISMVolleyballCanada