

BULLETIN DES **SPORTS DES FAC**

JUILLET 2022

DÉFI-VÉLO
DE LA
MARINE

CHAMPIONNAT
DU MONDE
MILITAIRE
DU CISM

GESTIONNAIRE
DES SPORTS
RÉGIONAUX -
ONTARIO

COURSE
DE L'ARMÉE
DU CANADA



TRIATHLON DES FAC

PRÉSIDENT D'HONNEUR

<< Alors que nous voyons la lumière au bout du tunnel en ce qui concerne la pandémie et que nous réfléchissons aux difficultés auxquelles nous avons été confrontés au cours des dernières années, l'importance du mantra « un esprit sain dans un corps sain » a une fois de plus été soulignée.

Les sports et la condition physique font évidemment partie intégrante de la vie militaire et sont des conditions indispensables à l'efficacité des opérations, qui exigent de tous les membres de l'équipe qu'ils travaillent au maximum de leurs capacités tout en faisant preuve d'un haut niveau de résistance et d'endurance.

À mon avis, la pandémie a rehaussé le statut du mieux-être physique, qui est devenu la dimension la plus importante des cinq dimensions du mieux-être, puisqu'il affecte notre mieux-être émotionnel, social, spirituel et intellectuel. Ce qui ne veut pas dire qu'il est impossible d'atteindre le mieux-être émotionnel, social, spirituel ou intellectuel sans être en bonne forme physique, mais je soutiens qu'il est beaucoup plus facile d'y parvenir en étant en bonne forme physique.

Je dois avouer que j'ai personnellement eu du mal à modifier et à adapter mes habitudes d'entraînement une fois les restrictions liées à la pandémie mises en place, tout en parvenant à maintenir un niveau de forme physique de base. Je n'ai certainement pas réussi à maintenir le niveau de forme physique dont j'étais satisfait. C'est pourquoi je sens qu'il est de mon devoir de féliciter tous les athlètes qui ont réussi à s'adapter et à surmonter les restrictions liées à la pandémie, à s'entraîner à un haut niveau et à conserver une forme physique comparable à celle des meilleurs athlètes de leur sport.

Les athlètes qui recommencent à participer à des compétitions de haut niveau, sans avoir perdu de temps, m'émerveillent et me rendent extrêmement fier. C'est un témoignage de niveaux impressionnants de créativité, de détermination et de résilience. Je vous tire mon chapeau!

Mais que vous ayez réussi ou non à rester au sommet de votre forme physique, je vous invite à persévérer et à chercher à vous améliorer maintenant qu'il devient plus facile de retourner au gymnase ou de rester actif comme vous le préférez. Comme on dit, la vie est un marathon et non un sprint! Et une chose est certaine, c'est votre corps qui vous y mènera!

Bonne chance à tous, que vous participiez ou non à des compétitions! Passez un bel été 2022 actif! >>

Mens sana in corpore sano

-Major-général Sylvain Ménard



CHAMPIONNAT NATIONAL DE TRIATHLON DES FAC DE 2022

Le Championnat national de triathlon des Forces armées canadiennes (FAC) aura lieu le 9 juillet 2022 au Lac Leamy, à Gatineau. Venez encourager les athlètes des FAC qui nageront, pédaleront et courront pour franchir la ligne d'arrivée.



TRIATHLON DU CISM

CHAMPIONNAT DU MONDE MILITAIRE DU CISM



Le mois dernier, du 7 au 11 juin, le Canada a participé au 23e Championnat du monde militaire de triathlon du CISM à Aguilas, en Espagne.

Chez les femmes de la catégorie senior, la majore Lesley Quinlan (Ottawa) et la sergente Catherine Desmarais (HORSCAN Europe) ont terminé 6e et 7e, tandis que chez les hommes de la catégorie senior, le capitaine Brad Allen (Borden) et le sergent Martin Larose (Valcartier) ont terminé 14e et 15e. Les temps combinés des athlètes seniors ont hissé l'équipe mixte canadienne en 5e place.

Le pointage de l'équipe féminine d'élite, composée de la capitaine Andrea Bowman (Comox), de la capitaine Sarah Graves (Winnipeg), de la lieutenant de vaisseau Émilie Beland (Halifax) et de la capitaine Carmen Kiltz (Winnipeg), leur a permis d'effleurer le podium avec une 4e place, juste derrière les équipes d'athlètes olympiques de la Pologne, du Brésil et de l'Espagne.

Le 10 juin, le CISM a organisé le tout premier relais Super Sprint du triathlon. L'équipe canadienne était composée du capitaine Brad Allen, de la sergente Catherine Desmarais, du sergent Martin Larose et de la majore Lesley Quinlan, qui ont effleuré le podium en 4e place.

Bravo et félicitations à tous!

VOILE DES FAC

CHAMPIONNAT DU MONDE MILITAIRE DU CISM

Cinq athlètes de la Marine royale canadienne (MRC) ont récemment représenté le Canada au 53e Championnat du monde militaire de voile à Brest, en France. L'événement, organisé par la Marine française pour le compte du Conseil international du sport militaire (CISM), vise à promouvoir l'amitié par le sport en donnant l'occasion aux membres des forces armées de tous les pays de se rencontrer dans un contexte sportif plutôt que sur le champ de bataille. L'équipe canadienne a adhéré à cet objectif et a reçu le Prix de l'esprit sportif en voile pour son esprit d'entraide et sa convivialité avec les autres nations.



L'équipe canadienne était composée du M 2 Clayton Mills (barreur), du Capc Ryan Deforest (régleur principal), du Ltv Sam Morgan (régleur de foc), de la Ltv Alanna Foscarini (pont avant) et de Ens 2 Fraser Smith (remplaçant/entraîneur). Ce fut également une occasion unique de se mesurer à certains des meilleurs marins du monde, dont des champions du monde et des médaillés olympiques.

COORDONNATRICE DES SPORTS - QG

MADLYNN PALMER

C'est avec grand plaisir que nous annonçons officiellement que Madlynn Palmer est notre nouvelle coordonnatrice des sports au QG pour un détachement d'un an, à partir du 11 juillet 2022. Veuillez vous joindre à nous pour la féliciter et lui souhaiter du succès dans son nouveau rôle.

Madlynn est titulaire d'un diplôme en sciences du loisir de l'Université de Waterloo. Après ses études, elle a accepté des contrats dans les domaines de la santé et du conditionnement physique, de la réussite scolaire, et des sports et loisirs universitaires. Puis, en octobre 2019, elle s'est jointe à l'équipe des Programmes de soutien du personnel (PSP) en tant que coordonnatrice des loisirs, à Gagetown. Lorsqu'elle était étudiante, Madlynn était membre de l'équipe de natation les Warriors de l'Université de Waterloo et faisait beaucoup de bénévolat pour le département des sports, ce qui a éveillé chez elle un grand intérêt pour l'administration sportive.



En tant que coordonnatrice des sports par intérim à la BFC Gagetown, elle s'occupait du programme de sports militaires, notamment des compétitions intersections et civiles, des équipes de la base et des championnats régionaux, nationaux et internationaux (CISM). Dans son nouveau rôle, Madlynn travaillera en étroite collaboration avec le programme du CISM, sur le Programme du mérite sportif, sur la mise en œuvre de la nouvelle Stratégie des FAC en matière de sports et contribuera à de nombreux autres programmes et projets sportifs des FAC.



COURSE DE L'ARMÉE DU CANADA

18 SEPTEMBRE 2022

La Course de l'Armée du Canada 2022 est de retour en présentiel. En voici les détails :

Le 18 septembre 2022
9 h : 5 km
10 h : 10 km

Le demi-marathon ne se fera pas en présentiel pour 2022, mais vous pouvez toujours participer à l'édition virtuelle.

Inscrivez-vous aujourd'hui à <https://armyrun.ca/>

SAUVETAGE DU CISM

CHAMPIONNAT DU MONDE MILITAIRE DU CISM

Félicitations à tous les nageurs du CISM qui ont participé le mois dernier au 11e Championnat du monde militaire de sauvetage aux Pays-Bas.

En plus d'avoir remporté des médailles dans les relais masculin et féminin, nos Canadiens se sont classés au 5e rang au classement général, au 3e rang dans la catégorie féminine et ont couronné le tout en recevant le Prix de l'esprit sportif du CISM. Bravo Canada!



DÉFI-VÉLO DE LA MARINE

LE TEMPS FILE

TII ne reste que quelques semaines avant la fin des randonnées! Réussissez-vous à parcourir vos kilomètres? Cette activité communautaire GRATUITE est ouverte aux cyclistes de tous les âges et de toutes les capacités, de partout au Canada, ainsi qu'aux marins, soldats et aviateurs déployés dans le monde entier.

Prêts à pédaler? Mettez les voiles!
<https://bit.ly/3MOhsDR>



JOYEUSE RETRAITE!

ERIC PLANTE



Au cours des 30 dernières années, Eric a fait preuve d'un engagement et d'un dévouement exemplaires envers les sports des Forces armées canadiennes (FAC) en tant qu'athlète, organisateur et soigneur dans le cadre du Programme de soigneurs des FAC (PSFAC). Il a commencé sa carrière dans la Force de réserve pour se joindre plus tard à la Force régulière en tant que moniteur d'éducation physique et de loisirs. En 1997, il a pris sa retraite de la Force régulière lorsque le métier de moniteur d'éducation physique et de loisirs a été aboli. Il a poursuivi sa carrière en tant que moniteur de conditionnement physique et de sports et terminera sa carrière au sein des Programmes de soutien du personnel (PSP) en tant que gestionnaire du conditionnement physique et des sports à Greenwood le 1er août. Pendant toute sa carrière, il a participé au ballon-balai au niveau de la base, régional et national. Il a même été participant à de nombreux événements de triathlon et de course et en a organisé aussi plusieurs.

Eric est un pilier du PSFAC depuis 2010, lorsqu'il a suivi le cours Introduction au PSFAC et le cours de bandage thérapeutique – niveau 1. Depuis lors, il a suivi le cours de bandage thérapeutique – niveau 2 du PSFAC, le cours Premier répondant – sports du PSFAC et des cours de massothérapie sportive dans des établissements civils. Eric a accumulé plus de 1 700 heures de participation à des événements comme soigneur et a participé à plus de 45 championnats régionaux, nationaux et du CISM, y compris les Jeux Mondiaux militaires en Corée du Sud comme soigneur au triathlon du CISM.

En dehors du PSFAC, Eric a reconnu les effets positifs du Programme de sports des FAC, notamment les principes fondamentaux du travail en équipe, du leadership et du mentorat. Tout au long de sa carrière menée avec brio, sa participation aux sports lui a permis de nouer des relations avec ses pairs, les athlètes, les membres des FAC et les communautés locales. Il a été un exemple et un promoteur exemplaire du principe « L'amitié par le sport ».

Eric, votre travail inlassable, votre diligence et votre personnalité contagieuse ont motivé positivement de nombreuses personnes au fil des ans. Au nom des sports des FAC et du PSFAC, nous sommes reconnaissants pour tout ce que vous avez fait pour aider à développer et à faire croître le programme à ce qu'il est devenu aujourd'hui. Quelle que soit la suite de votre carrière, nous espérons qu'elle vous apportera beaucoup de joie, d'aventure et d'épanouissement. Bonne retraite!



COURSE DES FAC

RÉSULTATS AU CHAMPIONNAT NATIONAL

Pour la première fois en trois ans, les 28 et 29 mai 2022, les membres des FAC ont participé au Championnat national de course des FAC, qui s'est déroulé dans le cadre de la Fin de semaine des courses d'Ottawa. En plus de recevoir des médailles du Championnat national des FAC, les athlètes suivants se sont classés parmi les meilleurs concurrents civils:

Le capitaine David Groman (Halifax) s'est classé 2e sur 5 040 participants à l'épreuve du 5 km avec un temps de 15 min 27,3 s;

La capitaine Jessica Grace (Ottawa) s'est classée 6e sur 2 836 femmes à l'épreuve du 5 km avec un temps de 19 min 53,8 s;

La lieutenant de vaisseau Emilie Beland (Halifax) s'est classée 7e sur 2 836 femmes à l'épreuve du 5 km avec un temps de 19 min 54 s;

Le sous-lieutenant Logan Roots (Comox) s'est classé 3e sur 8 238 participants à l'épreuve du demi-marathon avec un temps de 1 h 13 min 11,3 s.

Félicitations à tous les participants!

Pour voir la liste complète des résultats des FAC, visitez la page [Sports des FAC \(connexionfac.ca\)](https://www.sportsdesfac.ca) et regardez les photos sur notre page [Facebook](#).



SOCCER DES FAC

CHAMPIONNATS NATIONAUX DE SOCCER DES FAC

Nous sommes heureux d'annoncer que la BFC Kingston accueillera les Championnats nationaux de soccer des FAC du 26 septembre du 1er octobre 2022.

Communiquer avec votre coordonnateur des sports des PSP de votre base pour obtenir des renseignements sur les camps d'essai et les championnats régionaux.

GESTIONNAIRE DES SPORTS RÉGIONAUX

RICK MCKIE

Nous avons le plaisir de vous présenter Rick McKie, le nouveau gestionnaire des sports régionaux pour l'Ontario.

Rick a commencé à faire du sport à un jeune âge, en pratiquant tous les sports qu'il pouvait intégrer dans son emploi du temps. Il les aime tous! Il a obtenu un baccalauréat en éducation physique et santé de l'Université Laurentienne et divers niveaux du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) en volley-ball, en athlétisme et en gymnastique.

En 2001, Rick a commencé à travailler pour les Programmes de soutien du personnel (PSP) à Petawawa, au sein de la section du conditionnement physique militaire, en tant que moniteur de conditionnement physique et de sports. Deux ans plus tard, il a été affecté en Bosnie-Herzégovine (Zgon) en tant que coordonnateur de conditionnement physique, des sports et des loisirs. Il a reçu la Médaille de l'OTAN non-article 5 pour les opérations dans les Balkans, et la Médaille canadienne du maintien de la paix. En 2006, il a été embauché comme coordonnateur du conditionnement physique et des sports pour le Régiment d'opérations spéciales du Canada (ROSC) et comme gestionnaire national du conditionnement physique en 2008 pour les Forces canadiennes. En 2016, il est retourné à la Garnison Petawawa, mais cette fois à titre de gestionnaire du conditionnement physique et des sports (GCPS). Rick reviendra cet été de son affectation en Lettonie dans le cadre de l'Opération Reassurance à titre de gestionnaire des services de bien-être et de moral et il assumera en plus le titre de gestionnaire des sports régionaux pour l'Ontario conjointement avec son rôle de gestionnaire du conditionnement physique et des sports à la Garnison Petawawa.

Parmi les faits saillants de sa carrière sportive au sein des Forces armées canadiennes (FAC), mentionnons qu'il a été entraîneur de l'équipe féminine de balle lente de la Garnison Petawawa, l'équipe ayant remporté le Championnat de la région de l'Ontario cinq fois en cinq ans (de 2004 à 2008), trois médailles d'argent à l'échelon national et un championnat national. Il a également reçu le Prix d'excellence des entraîneurs 3M en 2006. À son retour à Petawawa en 2016, il a recommencé à entraîner l'équipe féminine, qui est actuellement championne en titre de la région de l'Ontario. Depuis 2007, il prend également part à la promotion du sport de combat au sol, ayant accueilli les premières compétitions régionales des FAC au Canada.

Le grand-père de Rick était un vétéran de la Deuxième Guerre mondiale et un grand athlète. Lorsque Rick lui a demandé comment il se préparait aux rigueurs du combat, son grand-père lui a expliqué que c'était grâce aux leçons qu'il avait apprises en faisant du sport. Il s'agissait de la conscience situationnelle sur le terrain, de la façon de s'adapter au jeu, du moment où il fallait passer à l'offensive et de celui où il fallait jouer en défense. Pour faire face aux séquelles mentales de la guerre, son grand-père a continué à trouver du réconfort dans les sports. Rick voit la valeur du Programme de sports des FAC, car il s'agit d'un moyen efficace d'aider les soldats à être davantage prêts sur le plan opérationnel, tant mentalement que physiquement.



À INSCRIRE À VOTRE CALENDRIER

- 15 féb - 14 oct: Série de course CISM – Course 3 - Inscription
- 1 mai - 31 oct: Compétition du plus long coup de départ et du coup le plus près du drapeau
- 4 mai - 31 jul: Marche de l'amitié de Boomer's Legacy
- 12 juin - 7 août : Défi-vélo de la Marine
- 19 - 23 juin: Semaine de reconnaissance des soigneurs des FAC
- 8 - 10 juil: Championnat national de triathlon des FAC
- 9 - 14 juil: Championnat régional de golf (Canada Ouest)
- 18 - 22 juil: Championnats régionaux de balle lente (Atlantique)
- 19 - 22 juil: Championnat régional de golf (Ontario)
- 25 - 28 juil: Championnat régional de golf (Québec)
- 25 - 29 juil: Championnat régional de golf (Atlantique)
- 2 - 4 août: Championnat régional de soccer masculin (Atlantique)
- 14 - 19 août: Championnats régionaux de soccer (Canada Ouest)
- 18 - 21 août: Championnats régionaux de balle lente (Ontario)
- 21 - 26 août: Championnats régionaux de balle lente (Canada Ouest)
- 22 - 26 août: Championnats régionaux de balle lente (Québec)
- 27 août - 1 sep: Championnat national de golf des FAC
- 29 - 31 août: Championnat régional de soccer féminin (Atlantique)
- 29 août - 2 sep: Championnats régionaux de soccer (Québec)
- 9 - 18 sep: Course de l'Armée du Canada (virtuels)
- 18 sep: Course de l'Armée du Canada (en personne)
- 17 - 25 sep: Semaine de reconnaissance des entraîneurs des FAC
- 19 - 23 sep: Championnats nationaux de balle lente des FAC
- 26 sep - 1 oct: Championnat national de soccer féminin des FAC
- 26 sep - 1 oct: Championnat national de soccer masculin des FAC
- 2 - 6 oct: Championnat régional de combat au sol (Canada Ouest)
- 15 - 23 oct: Série de course CISM : Course 3 – Dates de la course
- 17 - 19 oct: Championnat régional de dynamophilie (Atlantique)
- 17 - 19 oct: Camp de perfectionnement régional en natation (Atlantique)

Les dates sont assujetties aux changements

Pour en savoir plus sur le Programme de sports des FAC, communiquez avec votre coordonnateur des sports des PSP de la base ou visitez le www.connexionfac.ca/sportsFAC

SUIVEZ-NOUS



Facebook: Canadian Armed Forces Sports / Sports des Forces armées canadiennes @CAFSports



Instagram: @CAFSportsFAC



YouTube: [YouTube.com/c/CAFSportsFAC](https://www.youtube.com/c/CAFSportsFAC)



A division of CFMWS
Une division des SBMFC

COORDONNATEURS DES SPORTS DE LA BASE

BASE / ESCADRE	POSTE	NOM
Aldershot	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Gavin Osmond
Alert	I/Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Rachel Carlen
Bagotville	Coordinateur des sports	Mathieu Caron
BC continentale	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Sean Hommersen
Borden	Coordinateur des sports	Chris Neri
Calgary	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Nicholas Pyke
CANSOFCOM	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Amanda Burchert
CMR	Coordinateur des sports (intra-muros)	Patrick Levesque
CMR	Coordinatrice des sports (universitaire)	Audrey Gauthier
Cold Lake	Coordinateur des sports	Jerry Ingham
Comox	Coordinateur des sports	Sabastian Robinson
Dundurn	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Kira Cornelissen
Edmonton	Coordinatrice des sports	Alyson Hodgson
Esquimalt	Coordinateur des sports	Ryan Elborne
Europe, est	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Gabriel Quenneville
Europe, ouest	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	A/C *
Gagetown	I/Coordinatrice des sports	A/C *
Gander	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Darryl Hayden
Goose Bay	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Colin Duffett
Greenwood	Coordinateur des sports	Matthew Gillis
Halifax	Coordinateur des sports	Isaac Habib
Kingston	Coordinateur des sports	Zack Millington
Meaford	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Scott Heipel
Montreal / Saint-Jean	Coordinatrice des sports	Claudie Bussieres
Moose Jaw	Coordinatrice des sports et des installations	Chantelle Rouault-Gibson
North Bay	Coordinateur des sports et des installations	Marc Desroches
Ottawa	i/Coordinateur des sports	Derek Lacelle *
Ottawa	Coordinateur des sports	A/C *
Petawawa	Coordinateur des sports	Stephen Bowden
Portage	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Jeff Rauscher
RMC	Coordinatrice des sports (intra-muros)	Jori Ritchie
RMC	Coordinateur des sports (universitaire)	Jo-Anie Moreau
Shearwater	Coordinatrice du conditionnement physique et des sports	Mary Thompson
Shilo	Coordinateur des sports et des loisirs	Andrew Depner
Southwestern Ontario	Coordinateur du conditionnement physique et des sports	Jordan Geehan
St. John's	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Penny Blanchard
Suffield	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Dalton Houghton
Toronto	I/Coordinatrice du conditionnement physique et des sports	Adrian Parkes *
Trenton	Coordinateur des sports	Ryan Meeks
Valcartier	Coordinateur des sports	Alexandre Bernard-Rannou
Wainwright	Coordinatrice des sports et des installations	Amber Fehr
Winnipeg	Coordinatrice des sports	Dawn Redahl
Yellowknife	I/Coordinatrice du conditionnement physique et des sports	Ariel Whaley

Nouveau *

PERSONNEL DE SOUTIEN DES SPORTS DES FAC

SPORT	PRESIDENT D'HONNEUR	OFFICIEL EN CHEF	ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DES FAC CISM	GERANT DE L'ÉQUIPE DES FAC CISM	SOIGNEUR DE L'ÉQUIPE DES FAC CISM
Badminton	Lgén Meinzinger	M. Best	n/a	n/a	n/a
Hockey-balle	Mén Horgan	Vacant	n/a	n/a	n/a
Basket-ball (M)	Bgén Lambert	Mme. Fehr	Lcol Krajcik	Captc Sullivan	Capt Stefanov
Basket-ball (F)	Bgén Osmond	Mme. Fehr	Lcol Harding	Mme. Ritchie	Mme. Hodgson
Curling	n/a	Mme. Lafleur	n/a	n/a	n/a
Escrime	Col Yarker	n/a	Mme. Howes	Maj Fairhurst	Capt Caron
Golf	Mgén Zimmer	M. MacKenzie	n/a	Maj O'Donnell	n/a
Combat au sol	n/a	M. Malahy	n/a	n/a	n/a
Hockey (M)	Vam Auchterlonie	Cplc Wannamaker	n/a	n/a	n/a
Hockey (V)	Vam Auchterlonie	Capt McBean	n/a	n/a	n/a
Hockey (F)	Vam Auchterlonie	Capt Kent	n/a	n/a	n/a
Dynamophile	n/a	Capt Lacoursiere	n/a	n/a	n/a
Rugby	Bgén McKenzie	n/a	n/a	n/a	n/a
Course	Lgén Pelletier	Lcol Coffin	M. Grainge	Maj Mueller	Mme. Donovan
Voile	Cmdre Robinson	n/a	n/a	Ltv Pallard	n/a
Tir	Vacant	n/a	n/a	Adj Parker	n/a
Balle lente	Bgén Malcolm	Adj Galbraith	n/a	n/a	n/a
Soccer (M)	Cam Sutherland	Maj Palavicino	Maj Plada	Maj Robson	Capt Despres
Soccer (F)	Bgén Brodie	Maj Palavicino	Maj Landé	Maj Arsenault Maj Brown Maj Flaherty	Capt Debouter
Squash	Col Racle	Lt Broussard	n/a	n/a	n/a
Natation et sauvetage	Mgén Bourgon	Ltv Dong	M. Quenneville	Capt Palmer	Mme. Jarrett
Taekwondo	Mgén Macaulay	n/a	Grand maître Choung	Maj Kim *	Capt Grey
Triathlon	Mgén Menard	Adjum MacIntyre*	Maj Simpkin Maj Lamontagne-Lacasse	Lcol Travis	Capt Matthews
Volleyball (M)	Lgén Allen	Adj Karin	M. Leknois	Capt Sauvé	Capt Streeter
Volleyball (F)	Lgén Allen	Adj Karin	Mme. Christian-McFarlane	Mme. Chin *	Capt Mahoney

Intérimaire *

Nouveau **

RESSOURCES ET COMPTES SOCIAUX DES SPORTS DES FAC

CISM / Sports internationaux	ConnexionFAC.ca/CISMFAC Milsport.one Facebook.com/HQCISM Instagram.com/CISMMilSport	Programme de soigneurs des FAC (PSFAC)	ConnexionFAC.ca/PSFAC Facebook.com/Groups/CAFATP
Out Service	ConnexionFAC.ca/OutServiceFAC	Entraîneurs	ConnexionFAC.ca/EntraîneurFAC
Mérite sportif	ConnexionFAC.ca/MeriteSportifFAC	Officiels	ConnexionFAC.ca/OfficielsFAC
Journée du sport	ConnexionFAC.ca/journeedusportFAC	Politiques des FAC	ConnexionFAC.ca/PolitiquesSportsFAC
Course de l'ARC	RCAFRrun.ca/fr/ Facebook.com/RCAFRRun Instagram.com/RCAFRRun	Défi Vélo de la Marine	DefiVeloMarine.ca/ Facebook.com/NBRDVM Instagram.com/NavyBikeRide
Course de l'Armée du Canada	ArmyRun.ca/fr/ Facebook.com/CanadaArmyRun Instagram.com/CanadaArmyRun	March de la Victoire	Facebook.com/VictoryMarchVictoire Instgram.com/VictoryMarchVictoire
Badminton	ConnexionFAC.ca/BadmintonFAC	Hockey-balle	Connexion.FAC.ca/HockeyBalleFAC
Basket-ball (M)	ConnexionFAC.ca/BasketballMasculinFAC	Basket-ball (F)	ConnexionFAC.ca/BasketballFemininFAC Facebook.com/CISMBasketballCanada Instagram.com/CISMBasketballCanada
Curling	ConnexionFAC.ca/CrulingFAC	Escrime	ConnexionFAC.ca/EscrimeFAC Facebook.com/CISMFencingCanada
Golf	ConnexionFAC.ca/GolfFAC	Combat au sol	ConnexionFAC.ca/CombatAuSolFAC Facebook.com/CAFCombatives
Hockey (M)	ConnexionFAC.ca/HockeyMasculinFAC	Hockey (V)	ConnexionFAC.ca/HockeyVeteransFAC
Hockey (F)	ConnexionFAC.ca/HockeyFemininFAC	Dynamophile	ConnexionFAC.ca/Dynamophile
Course	ConnexionFAC.ca/CourseFAC Facebook.com/CISMRunningCanada Facebook.com/Groups/CISMCANADARunningTeam	Voile	ConnexionFAC.ca/VoileFAC
Tir	ConnexionFAC.ca/TirFAC	Balle lente	ConnexionFAC.ca/BalleLenteFAC
Soccer (M)	ConnexionFAC.ca/SoccerMasculinFAC Facebook.com/CISMSoccerCanada Instagram.com/CISMSoccerCanada	Soccer (F)	ConnexionFAC.ca/SoccerFemininFAC Facebook.com/CISMSoccerCanada Instagram.com/CanadianArmedForcesSoccer
Squash	ConnexionFAC.ca/SquashFAC	Natation	ConnexionFAC.ca/NatationFAC Facebook.com/CISMCANSwimmingLifsaving
Taekwondo	ConnexionFAC.ca/TaekwondoFAC	Triathlon	ConnexionFAC.ca/TriathlonFAC Facebook.com/CFTriathlon Facebook.com/groups/CAFHPLongCourseTriathlonTeam
Volleyball (M)	ConnexionFAC.ca/VolleyballMasculinFAC Facebook.com/CISMVolleyballCanada	Volleyball (F)	ConnexionFAC.ca/VolleyballFemininFAC Facebook.com/CISMWomesVolleyballCanada Instagram.com/CISMVolleyballCanada