

BULLETIN DES **SPORTS DES FAC**

AVRIL 2022

**DÉFI-VÉLO
DE LA
MARINE**

**CHAMPIONNAT
NATIONAL
DE TRIATHLON
DES FAC**

**CÉRÉMONIE DU
MÉRITE SPORTIF
DES FAC**

**RÉCIPIENDAIRES
DE LA SÉRIE
PERFORMANCE DES FAC
- ÉDITION PANDEMIC**



ÉTUDE APPROFONDIE SUR LES SPORTS DES FAC

Nous sommes heureux de poursuivre notre collaboration avec une équipe de recherche de l'Université d'Ottawa afin de mener une étude approfondie du Programme de sports des Forces armées canadiennes (FAC). L'objectif principal de cette étape du projet de recherche est de positionner le modèle de prestation du programme, de maximiser l'impact du sport sur le renforcement du bien-être mental, social et physique, de perfectionner les attributs militaires fondamentaux et de développer l'esprit de corps et le moral. Cette méthodologie permettra aux sports des FAC de devenir un outil opérationnel reconnu dans les FAC.

Le questionnaire en ligne permettra de recueillir des données qui nous aideront à élaborer et à offrir un programme de sports qui s'alignera sur la mise en œuvre de la toute nouvelle Stratégie des FAC en matière de sports.

La participation à ce questionnaire en ligne est volontaire. En remplissant ce questionnaire, vous aurez l'occasion d'influencer directement l'orientation du Programme de sports des FAC. Pour cette raison, nous invitons et encourageons les membres des FAC à le remplir d'ici le 18 avril 2022.

Nous vous remercions d'avance pour vos précieux commentaires et votre soutien continu dans le cadre de ce projet. Pour plus d'information, veuillez visiter : Impact du sport sur l'état de préparation opérationnelle des FAC (ConnexionFAC.ca)

CLIQUEZ ICI



APPEL À TOUS LES TRIATHLÈTES

CHAMPIONNAT NATIONAL DE TRIATHLON DES FAC DE 2022

Le 9 juillet, les membres des FAC de tout le Canada convergeront vers Gatineau, Québec, pour se mesurer les uns aux autres dans le cadre du Championnat national de triathlon des FAC dans les épreuves sprint et olympique.

Le Championnat national de triathlon des FAC est ouvert à tous les membres des FAC qui ont rempli les exigences d'admissibilité ([conformément au chapitre 4 du Manuel de référence des championnats des FAC](#)) et qui ont obtenu un temps de qualification entre 2019 et 2022.

Vous devez soumettre l'attestation de temps au coordonnateur des sports des PSP de votre base au plus tard le 16 mai 2022. Vous trouverez plus d'information dans les [Instructions de ralliement](#).





SOIGNEURS

VIDÉOS SUR LE BANDAGE THÉRAPEUTIQUE

Les sports reprennent de plus belle! Trouvez un ami ou un membre de votre famille et pratiquez vos aptitudes de bandage. Accédez aux vidéos sur DFit.ca ou sur la [chaîne YouTube](#) des sports des FAC.

OP REASSURANCE

L'UNION FAIT LA FORCE

La fin de semaine des 26 et 27 février, une équipe de 22 athlètes canadiens et de 4 athlètes italiens de l'opération REASSURANCE, en Lettonie, a participé au premier championnat annuel de ski de fond de l'OTAN à Otepaa, en Estonie.

Kamma Frederick, surveillante du conditionnement physique, des sports et des loisirs des Programmes de soutien du personnel (PSP) à l'Op REASSURANCE, a été chargée d'aider l'équipe à s'entraîner en vue de l'événement. Disposant de seulement un mois pour se préparer à l'événement, l'équipe s'est entraînée à raison de quatre séances par semaine : une séance axée sur des intervalles de haute intensité, une séance d'endurance à l'état stable, une séance de récupération active et une séance de ski technique au Centre de ski de fond Fischer à Sigulda, en Lettonie. Sur les 22 athlètes qui ont participé au Championnat, on notait un éventail d'aptitudes allant des skieurs débutants à ceux qui avaient déjà participé à des compétitions. Tous les participants ont constaté de grandes améliorations dans leur forme physique et leur technique de ski au cours du mois.

Au cours de la fin de semaine en Estonie, les skieurs ont pu prendre part à cinq différentes épreuves : le 10 km style libre, le 10 km classique, le 5 km sprint style libre, le skiathlon individuel (5 km classique et 5 km style libre) ou le relais composé de quatre athlètes, chacun skiant 5 km (deux en classique et deux en style libre) pour un total de 20 km par équipe. Certains athlètes n'ont pris part qu'à une seule épreuve, tandis que de nombreux autres membres de l'équipe canado-italienne ont participé à quatre des cinq épreuves.



Bien que les équipes canado-italiennes ne se soient pas classées parmi les trois premières, elles se sont bien défendues en remportant les 5e, 6e, 8e, 9e et 17e places. La première place est revenue à l'équipe des Forces armées nationales (NAF) de Lettonie, suivie de près par l'équipe estonienne. Des efforts incroyables ont été déployés tout au long de la fin de semaine et de nombreux concurrents ont été surpris par leur classement dans chaque course. Au-delà des pointages et de la compétition, il était incroyable d'être témoin des liens et de la camaraderie entre tous les concurrents et contingents. L'événement a démontré une fois de plus que l'union fait la force.



BASKET-BALL DES FAC CISM

MS. JORI RITCHIE

Veillez vous joindre à moi pour accueillir Jori Ritchie en tant que nouvelle gérante de l'équipe féminine de basket-ball des FAC CISM.

Le basket-ball occupe une grande place dans la vie de Jori Ritchie en tant que joueuse, entraîneuse et maintenant en tant que gérante de l'équipe. En 2019, elle a assumé le rôle de gérante intérimaire de l'équipe féminine de basket-ball des FAC CISM lors des Jeux mondiaux militaires du CISM en Chine. Son grand intérêt pour le basket-ball et les femmes dans le sport l'ont poussé à assumer un rôle plus permanent en tant que gérante d'équipe.

Jori est une passionnée de sport et on peut la trouver dans les corridors du Collège militaire royal, où elle est coordonnatrice des sports intra-muros. Dans ses temps libres, elle aime tirer au panier, jouer au hockey, organiser des ligues de football sans contact pour les jeunes et les femmes, et encadrer de jeunes athlètes.

Pour en apprendre davantage sur le programme de basket-ball féminin des FAC CISM, visitez la page Facebook [@CISM Basketball Canada](#), visitez la page Facebook @CISM Basketball ou envoyez un courriel à Jori.Ritchie@rmc.ca

CÉRÉMONIE DU MÉRITE SPORTIF DES FAC

2022

En raison de la pandémie en 2020 et 2021, une Cérémonie du mérite sportif virtuelle a été organisée afin de célébrer et de reconnaître les réalisations sportives en 2019 et 2020. Toutefois, à ce jour, comme nous ne sommes pas en position de reprendre les activités sportives, nous ne solliciterons pas de candidatures pour l'année sportive 2021.

Nous espérons être en mesure de renouer avec le processus de nomination en 2023, dans le cadre du Programme de sports des FAC afin de continuer à reconnaître les militaires actifs et les vétérans des FAC pour leurs performances sportives exceptionnelles et leur contribution remarquable au sport. L'annulation du processus de mise en candidature pour l'exercice 2022 comprend les éléments suivants :

- Le Temple de la renommée des sports des FAC
- Le Tableau d'honneur des FAC
- Le Prix du dévouement au sport des FAC
- Le prix Contribution exceptionnelle des FAC
- Les Prix d'accomplissement sportif (athlète féminine, athlète masculin, entraîneur, officiel et équipe de l'année).

PRIX DE L'INVINCIBLE

Tout membre actif ou vétéran des FAC qui, face à une expérience ayant transformé sa vie, a fait preuve de persévérance et de détermination grâce au sport ou à l'activité physique pour surmonter les défis et qui, surtout, est un modèle et une source d'inspiration et d'espoir pour toutes les personnes qui se trouvent dans une situation semblable peut être mis en nomination pour le Prix de l'invincible. Les mises en nomination pour le Prix de l'invincible peuvent être envoyées directement aux coordonnateurs régionaux du programme Sans limites au plus tard le vendredi 6 mai 2022.

2023

Le processus de mise en candidature pour la Cérémonie du mérite sportif 2023 sera annoncé au début de la nouvelle année dans l'espoir de tirer parti du sport pour se réunir à nouveau dans le cadre d'une cérémonie en présentiel en novembre 2023.





MARINE ROYALE CANADIENNE ROYAL CANADIAN NAVY

Nous sommes heureux de présenter l'édition virtuelle 2022 du Défi vélo de la Marine, présenté par BMO. L'événement est ouvert aux participants de tout âge et de toute capacité de tout le Canada, ainsi qu'aux matelots, soldats et aviateurs affectés dans le monde entier. Comme les années précédentes, le Défi vélo de la Marine 2022 sera un événement communautaire gratuit. En nouveauté cette année, le Défi de l'Amiral, un événement de premier ordre mettra les participants au défi de rouler ensemble cet été #UneMarineForteeetUnie.

En selle avec notre communauté cycliste d'un océan à l'autre, vous effectuerez 28 parcours représentant les 24 divisions de la Réserve navale, les trois bases navales et le quartier général de la Marine au Canada.

Le Défi de l'Amiral, présentée par Thales, vous permet de choisir parmi trois distances et de recevoir une pièce de collection exclusive du Défi-vélo de la Marine. Vous pouvez effectuer votre randonnée virtuelle n'importe quel jour, n'importe quand pendant les 10 jours de la randonnée (du 29 juillet au 7 août 2022).

Distance des randonnées:

- Randonnée RHIB de 20 km
- Randonnée anniversaire de 80 km
- Randonnée de 112 milles marins de la MRC (207 km)

[Inscrivez-vous](#) dès aujourd'hui! Les tarifs de la préinscription sont en vigueur jusqu'au 30 avril 2022.

BALLE LENTE DES FAC

BRIGADIER-GÉNÉRAL MALCOLM

« C'est un grand privilège pour moi d'être le président d'honneur de la balle lente des Forces armées canadiennes (FAC), après avoir repris ce sport en entraînant l'équipe masculine de la BFC Edmonton en vue du Championnat régional en 2019.

Ayant grandi en jouant au baseball et à la balle molle, la transition vers la balle lente allait de soi pour moi. J'aime beaucoup ce sport tant pour les aspects physiques et mentaux nécessaires pour exceller au jeu. La coordination manuelle et visuelle, la conscience de la situation, la patience, l'agilité, le travail d'équipe et la nécessité de se préparer à toute éventualité sont autant de compétences essentielles pour les membres des FAC. Elles sont aussi essentielles à la réussite d'un joueur de balle lente. Un autre bienfait important de la balle lente est sa tendance à réunir un large éventail de catégories de groupes professionnels militaires, de grades et d'âge que l'on ne retrouve pas dans bien d'autres sports. En tant que médecin et athlète, je reconnais l'importance de l'activité physique et sportive et le rôle qu'elle a à jouer tout au long de la carrière et de la vie.

La balle lente offre une excellente occasion pour tous les membres des FAC de se réunir peu importe l'âge ou l'étape de leur carrière pour faire de l'exercice sain et agréable. Rendez-vous sur le losange! »



Virtuelle

inscriptions sont ouvertes

Nous sommes heureux d'annoncer que l'édition de 2022 de la Course de l'Armée du Canada, présentée par la BMO, se tiendra du 9 au 18 septembre! Alors que l'Armée entame un processus de retour à la normale en lien avec les des priorités opérationnelles, nous demeurons toutefois prudents lorsqu'il est question d'événements qui n'appuient pas directement l'entraînement et la disponibilité opérationnelle.

L'organisation d'importants événements publics exige de nombreuses ressources, ce qui comprend de l'équipement, des bénévoles et du personnel militaire. La COVID-19 a eu des répercussions sur l'Armée canadienne, et il existe actuellement une demande accrue pour répondre aux exigences liées à la disponibilité opérationnelle.

Comme il y a eu une réduction de l'instruction au cours des récentes années, on note désormais une augmentation de la demande pour la reprise de l'instruction, ce qui se répercute sur le nombre de membres du personnel disponible pour accomplir des fonctions non opérationnelles. Par conséquent, bien que nous souhaitions offrir à nos participants une expérience de course en personne à Ottawa en septembre, nous ne sommes pas encore prêts à lancer les inscriptions. Une décision sera prise au printemps, et nous vous aviserons dès que possible. Nous sommes fiers de présenter une Course extraordinaire, et la présence militaire est essentielle à l'expérience de la Course de l'Armée du Canada.

Distances de course en vedette :

- 5 km
- 10 km
- 5 km et 10 km
- Demi-marathon
- Défi du commandant, 5 km et demi-marathon

[Inscrivez-vous](#) dès aujourd'hui! Les tarifs de la préinscription sont en vigueur jusqu'au 18 avril 2022.

SÉRIE PERFORMANCE DES FAC - ÉDITION PANDÉMIE

PRÉSENTÉ PAR CANADIAN TIRE

La pandémie de COVID-19 a engendré de nombreuses épreuves dans la vie de chacun et le sport n'en a pas été épargné. Au cours du prochain mois, nous publierons les profils de membres et d'équipes sportives des FAC. Veuillez prendre un moment pour nous aider à féliciter ces militaires ou équipes en lisant leur bio, en leur faisant des commentaires et en les félicitant pour la persévérance dont ils ont fait preuve pour en arriver à ces performances remarquables dans des circonstances difficiles et sans fondement.



LT JOHANNA GUAY

La course Iron Warrior est une épreuve exténuante où les participants doivent marcher 27,2 km avec sac à dos, faire du portage sur 2,6 km, pagayer en canot sur 8,2 km et marcher 3,6 km avec sac à dos. La lieutenant Johanna Guay figurait sur la liste des participants pour 2021 et a obtenu un résultat exceptionnel en tant que meilleure concurrente féminine. Avant la course, la lieutenant Guay a élaboré son propre plan d'entraînement et a consacré les longues heures nécessaires pour s'entraîner en vue de l'événement. En plus de cette grande réalisation, la lieutenant Guay consacre son temps à faire du bénévolat pour les événements de la base comme les tournois de golf et les journées sportives de l'unité.

ÉLOF GLENN BUTLER

Après une année sans rugby, l'élève-officier Glenn Butler a mené les Paladins du Collège royal militaire dans leur saison d'automne 2021 des Sports universitaires de l'Ontario (SUO). Le jeu de l'élof Butler a permis aux Paladins de terminer en deuxième place de leur division, avec une fiche de 3 à 1. Grâce à ses efforts exceptionnels, il a été élu membre de l'équipe étoile de la division Est de SUO. Ce résultat exceptionnel dans les SUO a permis aux Paladins de se qualifier pour le Championnat canadien de rugby masculin universitaire. Au cours du championnat, l'élof Butler a marqué 21 des 46 essais marqués par les Paladins, ce qui le place au 4e rang des marqueurs du championnat. Grâce à son incroyable performance, les Paladins ont pu terminer à une enviable 7e place.



CAPT GARY LACOURSIERE



Au début de la pandémie, le gymnase étant fermé, le capitaine Gary Lacoursiere a dû prendre des mesures et se procurer son propre équipement pour continuer à s'entraîner dans son sport, la dynamophilie. Les protocoles sanitaires ayant été mis en place, le Capt Lacoursiere n'a pas pu travailler avec un entraîneur et s'en est remis à un programme générique nécessitant de petits ajustements pour l'aider à s'améliorer et à devenir plus fort. Le fait de travailler à domicile lui a permis de consacrer le temps nécessaire pour tenter de battre un record qui perdure depuis cinq ans. Le record précédent au développé-couché était une charge de 130 kg, qu'il a non seulement battu par sa première levée de 132,5 kg, mais aussi par une autre à 135 kg.

MAJ KRISTINE SELF & MAJ MICHAEL MUELLER

Le major Michael Mueller et la majeure Kristine Self sont en mission à Riga, en Lettonie. Ils ont fait face à des restrictions très difficiles et à l'incapacité de recevoir de l'équipement et des fournitures pour s'entraîner et courir à un haut niveau. Malgré tout, le major Mueller et la majeure Self ont persévéré et se sont entraînés pour terminer plusieurs courses de plus de 100 km et quelques-unes de plus courtes distances. L'entraînement pour ces courses est difficile sur le plan mental et physiologique, et le fait de devoir continuer à ajuster et réajuster les plans d'entraînement pour les adapter à la COVID-19 exige une grande force mentale. Non seulement le major Muller et la majeure Self ont terminé les courses, mais ils ont aussi excellé en terminant parmi les premiers.



ADJ PAUL SWANSBURG



L'adjudant Paul Swansburg était un golfeur très performant aux championnats régionaux et nationaux avant la pandémie de COVID-19. Après une petite pause en raison de la pandémie, l'adjudant Swansburg est revenu en force et a remporté l'éliminatoire de la 4e Escadre Cold Lake et le Championnat du Club de golf et de loisirs d'hiver de Cold Lake. En plus de sa passion pour le golf, il a été la personne-ressource pour les chandails, le transport et les réclamations de l'équipe pour l'initiative de retour au jeu de la Bataille de l'Alberta.

ÉLOF STEVEN "CHRIS" PAQUETTE

Au cours de la saison de hockey 2019-2020 des Paladins du Collège militaire royal (CMR), l'élève-officier Steven (Chris) Paquette a connu une saison recrue extraordinaire. Dans les 28 matchs disputés, il a compté 15 buts et fait 17 passes, pour un total de 32 points. Cette saison exceptionnelle lui a valu le titre de Joueur le plus utile de l'Est des Sports Universitaires de l'Ontario (SUO), de Recrue de l'année de l'Est des SUO, de membre de la Première équipe étoile des SUO, de membre de la Deuxième équipe étoile canadienne des SUO (six meilleurs attaquants du hockey universitaire canadien) et de membre de l'équipe des recrues des SUO/U Sports. C'était la première fois cette saison qu'un joueur de hockey des Paladins du CMR remportait les honneurs de Joueur le plus utile des SUO ou de Joueur étoile canadien. Ces prix ont été décernés en avril 2020, au début de la pandémie. Joignez-vous donc à nous pour féliciter l'Élof Paquette pour une saison exceptionnelle.



SGT BUNTHAN HING

La pandémie de COVID-19 n'a été facile pour personne et n'a pas épargné les entraîneurs. Le sergent Bunthan Hing s'est donné pour mission de continuer à faire progresser le basket-ball à la 17e Escadre Winnipeg. Lorsque les directives sanitaires le permettaient, le sergent Hing a dirigé des entraînements au niveau local pour aider les joueurs à se perfectionner et à faire avancer le sport qu'il aime. Grâce à sa grande persévérance, le nombre de participants aux entraînements a plus que doublé et, par l'entremise d'événements tels que la Journée du sport, il a fait progresser le jeu à la 17e Escadre. Sa détermination a permis à la 17e Escadre d'inscrire une équipe dans une ligue civile afin d'aiguiser les compétences des athlètes et de combler leur désir de jouer.

CPL NICOLAS TREMBLAY

Caporal Nicolas Tremblay est un des récipiendaires d'un prix de la Série performance, édition pandémie, présenté par Canadian Tire. Le caporal Nicolas Tremblay, technicien en météorologie au Centre météorologique interarmées (CMI) à Gagetown, participe à des compétitions de dynamophilie depuis 2010. « Depuis la pandémie, il a été plus difficile de continuer à pratiquer mon sport favori, mais lorsque les règles se sont assouplies à la fin de l'automne, j'ai décidé de reprendre la compétition. Grâce à trois semaines d'entraînement musculaire intensif, il a réussi à accroître sa charge à un maximum de 285 kg (628 lb), établissant un nouveau record provincial de soulevé de terre de 285 kg dans la catégorie pondérale de 105 kg lors du championnat provincial de dynamophilie du Nouveau-Brunswick.



ADJ SULEJMAN JAHJEFENDIC



Il est déjà assez difficile, dans des circonstances faciles, de pouvoir atteindre ses capacités optimales dans un sport. Avec les restrictions sanitaires liées à la COVID-19, il est difficile de pouvoir s'entraîner et de se prévaloir de services de rétablissement, en plus de s'entraîner au soccer au milieu de l'hiver et de ne pas pouvoir le faire à l'intérieur. Ce sont les conditions dans lesquelles s'est retrouvé l'adjutant Sulejman Jahjefendic. Il a dû enlever à la pelle une partie d'un terrain en gazon pour s'entraîner et acheter son propre équipement d'entraînement et de récupération pour lui permettre de se préparer en vue de la Coupe du monde militaire en Égypte en 2022. Tous ces efforts ont porté leurs fruits au cours des deux dernières années, puisque l'adjutant Jahjefendic a maintenu son niveau élevé dans les ligues de soccer auxquelles il a participé en tant que gardien de but.

CAPT CRAIG FETTES & CPL GONZOLA ESPINOSA

De la Force opérationnelle interarmées (Nord) exige des participants qu'ils excellent dans une multitude de disciplines dans le cadre d'une compétition physiquement exigeante. Les participants doivent travailler en équipe de deux et parcourir des distances à pied avec sac à dos, pagayer en canot et porter un canot sur sept étapes. L'entraînement pour cette épreuve est en soi exigeant. Le cpl Espinosa et le capt Fettes l'a réussi en bravant un froid de -25 degrés et avec peu d'ensoleillement à Yellowknife. Le cpl Espinosa et le capt Fettes, son coéquipier, ont bien travaillé ensemble et ont terminé en première place, en avance de 12 minutes sur la deuxième équipe.



ADJUM JAMES SANDALL



Avant la pandémie, l'adjutant-maître James Sandall a participé à une compétition de pistolet de vitesse olympique et a obtenu un pointage qui lui a permis de se qualifier pour l'équipe nationale canadienne. Avec l'arrivée de la pandémie, de nombreuses compétitions ont été mises sur la glace, forçant l'Adjum Sandall à se concentrer sur l'entraînement. Cet entraînement a nécessité de nombreuses heures de séances de tir réel et de tir à sec, le tout accompagné d'un regain d'intérêt pour la forme physique et mentale. Durant la pandémie, l'Adjum Sandall a aidé de nombreux militaires de son escadron et des Forces armées canadiennes à améliorer leur tir au pistolet.

CPLC CHRIS CHESSEMAN

La passion du caporal-chef Chris Cheeseman est de s'inscrire à des courses de type triathlon. Avec la fermeture des installations, l'entraînement est devenu difficile, surtout sans accès aux piscines. Le cplc Cheeseman a trouvé des moyens de s'entraîner autres que dans une piscine en nageant en eaux libres et en achetant de l'équipement supplémentaire pour l'assister dans son entraînement de vélo et de course. En tant que membre de l'équipe technique de l'appareil CC130J Hercules, il a dû faire face à d'autres difficultés, notamment l'impossibilité d'accéder aux installations d'entraînement et la nécessité de se mettre en quarantaine. Malgré tout, il a réussi à maintenir son haut niveau de forme physique et, après avoir été déçu par l'annulation d'épreuves de triathlon, il a pu se classer parmi les 10 premiers dans trois épreuves.



PM 2 CHARLES KUYPER

Coureur et cycliste passionné, le premier maître de 2e classe (PM 2) Charles Kuyper a fait preuve d'une très grande persévérance quant à la nécessité de mener un mode de vie sain. Cet état d'esprit lui a permis de motiver les militaires de son unité à adopter un mode de vie sain durant la pandémie de COVID-19 en leur offrant tout le soutien nécessaire. En 2020, le PM 2 Kuyper s'est donné pour objectif de parcourir 2 020 km, ce qu'il a fait, mais il a décidé de doubler cette distance l'année suivante pour atteindre l'impressionnante distance de 4 120 km en course à pied et de 6 421 km en vélo au cours de l'année. Lorsque l'unité du PM 2 Kuyper a déménagé à Work Point, il a cherché à savoir pourquoi le gymnase était fermé. Après avoir formulé des protocoles d'ouverture du gymnase et procédé à la vérification, le gymnase a rouvert ses portes en septembre 2020. Depuis, il continue à s'y rendre dans ses temps libres pour le nettoyer et l'entretenir.



GSFC O-G, SOCCER

Lorsque les mesures de santé publique le permettaient, trois militaires influents de la communauté de soccer du Groupe de soutien des Forces canadiennes, Ottawa-Gatineau (GSFC O-G), soit le major Jonathan Holsworth, le lieutenant de vaisseau Jaidonn Freeland et le lieutenant de vaisseau Paul Fone, ont pris les choses en main et ont commencé à planifier des pratiques. Ils ont fait appel au savoir-faire des Programmes de soutien du personnel (PSP) en matière d'entraînement afin de les aider à s'entraîner au soccer. Ces efforts ont permis aux membres de l'équipe de bénéficier de l'esprit de camaraderie et d'un exutoire dans les circonstances difficiles qui nous accablent. Le point culminant pour l'équipe du GSFC O-G a été de participer au tournoi Martin Nash de l'ambassade internationale à Ottawa. L'équipe du GSFC O-G est sortie victorieuse et a remporté le tournoi grâce au dévouement de tous les membres de l'équipe.





Le tournoi de hockey USAFE Garmish-Partenkirchen est un événement incontournable pour les militaires affectés en Europe. Lorsque la pandémie a frappé, le tournoi a été reporté de février à septembre 2021. Le caporal-chef Dany Trudel, capitaine de l'équipe GK Flyers, a appris en août que le tournoi aurait lieu en septembre. Au cours de ce mois, l'équipe a réservé du temps de glace pour s'entraîner, a pris les dispositions pour les déplacements et les indemnités et a assuré la coordination avec la chaîne de commandement aux fins d'approbation. Le grand dévouement et la persévérance des GK Flyers ont permis à l'équipe de terminer au 4e rang de la division B.

DÉFI HIVERNAL DES PSP

MERCI !

Un GRAND merci à tous ceux qui ont participé au Défi hivernal des PSP !

Pour ceux qui ont atteint leur objectif de 30 activités et qui ont consacré 600 minutes à l'activité physique comme recommandé, bravo!

Dans le cadre de l'événement, nous avons pratiqué 35,081 activités, ce qui est une grande réussite pour une grande cause. Attirer l'attention sur la santé mentale est un enjeu de taille. Le fait que nous ayons tous accompli des activités pour montrer notre soutien est une déclaration massive que nous sommes tous ensemble dans cette aventure. Grâce à votre soutien, nous avons recueilli 19,031.08 \$, ce qui permettra d'offrir 19 subventions pour l'achat d'équipement pour aider les militaires et les vétérans sur la voie du rétablissement et de la réadaptation.



En prenant quelques minutes pour répondre au sondage ci-dessous, vous nous aiderez à planifier les activités futures. <http://ow.ly/xE1B50laHFH>

À INSCRIRE À VOTRE CALENDRIER

- 15 Fév - 27 Mai: Série de course CISM – Course 2 - Inscription
- 15 Fév - 14 Oct: Série de course CISM – Course 3 - Inscription
- 26 Mars - 4 Avr: Série de course CISM : Course 1 – Dates de la course
- 18 Avr: Date limite de soumission du questionnaire sur les sports des FAC dans le cadre de l'étude approfondie de l'Université d'Ottawa
- 18 Avr: Dernière journée du tarif préférentiel de la Course de l'Armée du Canada
- 30 Avr: Dernière journée du tarif préférentiel du Défi-vélo de la Marine
- 6 Mai: Date limite de soumission des candidatures au Prix de l'invincible
- 16 Mai: Championnat national de triathlon des FAC de 2022 – Date limite de soumission des temps de qualification (Annexe C)
- 27 - 29 Mai: Championnat national de course des FAC
- 28 Mai - 5 Juin: Série de course CISM : Course 2 – Dates de la course
- 12 Juin - 7 Août: Défi-vélo de la Marine
- 8 - 10 Juil: Championnat national de triathlon des FAC
- 9 - 18 Sep: Course de l'Armée du Canada
- 15 - 23 Oct Série de course CISM : Course 3 – Dates de la course

Pour en savoir plus sur le Programme de sports des FAC, communiquez avec votre coordonnateur des sports des PSP de la base ou visitez le www.connexionfac.ca/sportsFAC

SUIVEZ-NOUS



Facebook: Canadian Armed Forces Sports / Sports des Forces armées canadiennes @CAFSports



Instagram: @CAFSportsFAC



YouTube: [YouTube.com/c/CAFSportsFAC](https://www.youtube.com/c/CAFSportsFAC)



COORDONNATEURS DES SPORTS DE LA BASE

BASE / ESCADRE	POSTE	NOM
Aldershot	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Gavin Osmond
Alert	I/Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Rachel Carlen
Bagotville	Coordinateur des sports	Mathieu Caron
BC continentale	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Sean Hommersen
Borden	Coordinateur des sports	Chris Neri
Calgary	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Nicholas Pyke
CANSOFCOM	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Amanda Burchert
CMR	Coordinateur des sports (intra-muros)	Patrick Levesque
CMR	Coordinatrice des sports (universitaire)	Audrey Gauthier
Cold Lake	Coordinateur des sports	Jerry Ingham
Comox	Coordinateur des sports	Sabastian Robinson
Dundurn	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Kira Cornelissen
Edmonton	Coordinatrice des sports	Alyson Hodgson
Esquimalt	Coordinateur des sports	Ryan Elborne
Europe, est	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Gabriel Quenneville
Europe, ouest	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Steffa MacLintock
Gagetown	Coordinatrice des sports	Madlynn Palmer
Gander	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Darryl Hayden
Goose Bay	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Colin Duffett
Greenwood	Coordinateur des sports	Matthew Gillis
Halifax	Coordinateur des sports	Isaac Habib
Kingston	Coordinateur des sports	Zack Millington
Meaford	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Scott Heipel
Montreal / Saint-Jean	Coordinatrice des sports	Claudie Bussieres *
Moose Jaw	Coordinatrice des sports	Chantelle Rouault-Gibson
North Bay	Coordinateur des sports et des installations	Marc Desroches
Ottawa	Coordinatrice des sports	Brittany Jadayel
Ottawa	Coordinateur des sports	Guillaume Boisseau
Petawawa	Coordinateur des sports	Stephen Bowden
Portage	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Jeff Rauscher
RMC	Coordinatrice des sports (intra-muros)	Jori Ritchie
RMC	Coordinateur des sports (universitaire)	Vacant *
Shearwater	Coordinatrice du conditionnement physique et des sports	Mary Thompson
Shilo	Coordinateur des sports et des loisirs	Andrew Depner
Southwestern Ontario	Coordinateur du conditionnement physique et des sports	Jordan Geehan
St. John's	Coordinatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Penny Blanchard
Suffield	Coordinateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Dalton Houghton
Toronto	I/Coordinatrice du conditionnement physique et des sports	Kim Lazo
Trenton	Coordinateur des sports	Ryan Meeks
Valcartier	Coordinateur des sports	Alexandre Bernard-Rannou
Wainwright	Coordinatrice des sports et des installations	Amber Fehr
Winnipeg	Coordinatrice des sports	Dawn Redahl
Yellowknife	Coordinateur du conditionnement physique et des sports	Matthew Tibbles

Nouveau *

PERSONNEL DE SOUTIEN DES SPORTS DES FAC

SPORT	PRESIDENT D'HONNEUR	OFFICIEL EN CHEF	ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DES FAC CISM	GERANT DE L'ÉQUIPE DES FAC CISM	SOIGNEUR DE L'ÉQUIPE DES FAC CISM
Badminton	Lgén Meinzinger	M. Best	n/a	n/a	n/a
Hockey-balle	Mén Horgan	Vacant *	n/a	n/a	n/a
Basket-ball (M)	Bgén Lambert	Mme. Fehr	Lcol Krajcik	Maj Sullivan	Capt Stefanov
Basket-ball (F)	Bgén Osmond	Mme. Fehr	Lcol Harding	Mme. Ritchie	Mme. Hodgson
Curling	n/a	Mme. Lafleur	n/a	n/a	n/a
Escrime	Col Yarker	n/a	Mme. Howes	Maj Fairhurst	Capt Caron
Golf	Mgén Zimmer	M. MacKenzie	n/a	Maj O'Donnell	n/a
Combat au sol	n/a	M. Malahy	n/a	n/a	n/a
Hockey (M)	Vam Auchterlonie	Vacant *	n/a	n/a	n/a
Hockey (V)	Vam Auchterlonie	Vacant *	n/a	n/a	n/a
Hockey (F)	Vam Auchterlonie	Capt Kent	n/a	n/a	n/a
Dynamophile	n/a	Capt Lacoursiere	n/a	n/a	n/a
Rugby	Bgén McKenzie	n/a	n/a	n/a	n/a
Course	Lgén Pelletier	Lcol Coffin	M. Grainge	Maj Mueller	Mme. Donovan
Voile	Cmdre Robinson	n/a	n/a	Ltv Pallard	n/a
Tir	Vacant	n/a	n/a	Vacant	n/a
Balle lente	Bgén Malcolm	Adj Galbraith	n/a	n/a	n/a
Soccer (M)	Cam Sutherland	Maj Palavicino	Maj Plada	Maj Robson	Capt Despres
Soccer (F)	Bgén Brodie	Maj Palavicino	Maj Landé	Maj Arsenault Maj Brown Maj Flaherty	Capt Debouter
Squash	Col Racle	Lt Broussard	n/a	n/a	n/a
Natation et sauvetage	Mgén Bourgon	Ltv Dong *	M. Quenneville	Capt Palmer	Mme. Jarrett
Taekwondo	Mgén Macaulay	n/a	Grand maître Choung	Maj Kim **	Capt Grey
Triathlon	Mgén Menard	Adjum MacIntyre**	Maj Simpkin Maj Lamontagne-Lacasse	Lcol Travis	Capt Matthews
Volleyball (M)	Lgén Allen	Adj Karin	M. Leknois	Capt Sauvé	Capt Streeter
Volleyball (F)	Lgén Allen	Adj Karin	Mme. Christian-McFarlane	Mme. Chin **	Capt Mahoney

Intérimaire **

Nouveau *

RESSOURCES ET COMPTES SOCIAUX DES SPORTS DES FAC

CISM / Sports internationaux	ConnexionFAC.ca/CISMFAC Milsport.one Facebook.com/HQCISM Instagram.com/CISMMilSport	Programme de soigneurs des FAC (PSFAC)	ConnexionFAC.ca/PSFAC Facebook.com/Groups/CAFATP
Out Service	ConnexionFAC.ca/OutServiceFAC	Entraîneurs	ConnexionFAC.ca/EntraîneurFAC
Mérite sportif	ConnexionFAC.ca/MeriteSportifFAC	Officiels	ConnexionFAC.ca/OfficielsFAC
Journée du sport	ConnexionFAC.ca/journeedusportFAC	Politiques des FAC	ConnexionFAC.ca/PolitiquesSportsFAC
Course de l'ARC	RCAFRrun.ca/fr/ Facebook.com/RCAFRRun Instagram.com/RCAFRRun	Défi Vélo de la Marine	DefiVeloMarine.ca/ Facebook.com/NBRDVM Instagram.com/NavyBikeRide
Course de l'Armée du Canada	ArmyRun.ca/fr/ Facebook.com/CanadaArmyRun Instagram.com/CanadaArmyRun	March de la Victoire	Facebook.com/VictoryMarchVictoire Instagram.com/VictoryMarchVictoire
Badminton	ConnexionFAC.ca/BadmintonFAC	Hockey-balle	Connexion.FAC.ca/HockeyBalleFAC
Basket-ball (M)	ConnexionFAC.ca/BasketballMasculinFAC	Basket-ball (F)	ConnexionFAC.ca/BasketballFemininFAC Facebook.com/CISMBasketballCanada Instagram.com/CISMBasketballCanada
Curling	ConnexionFAC.ca/CrulingFAC	Escrime	ConnexionFAC.ca/EscrimeFAC Facebook.com/CISMFencingCanada
Golf	ConnexionFAC.ca/GolfFAC	Combat au sol	ConnexionFAC.ca/CombatAuSolFAC Facebook.com/CAFCombatives
Hockey (M)	ConnexionFAC.ca/HockeyMasculinFAC	Hockey (V)	ConnexionFAC.ca/HockeyVeteransFAC
Hockey (F)	ConnexionFAC.ca/HockeyFemininFAC	Dynamophile	ConnexionFAC.ca/Dynamophile
Course	ConnexionFAC.ca/CourseFAC Facebook.com/CISMRunningCanada Facebook.com/Groups/CISMCANadaRunningTeam	Voile	ConnexionFAC.ca/VoileFAC
Tir	ConnexionFAC.ca/TirFAC	Balle lente	ConnexionFAC.ca/BalleLenteFAC
Soccer (M)	ConnexionFAC.ca/SoccerMasculinFAC Facebook.com/CISMSoccerCanada Instagram.com/CISMSoccerCanada	Soccer (F)	ConnexionFAC.ca/SoccerFemininFAC Facebook.com/CISMSoccerCanada Instagram.com/CanadianArmedForcesSoccer
Squash	ConnexionFAC.ca/SquashFAC	Natation	ConnexionFAC.ca/NatationFAC Facebook.com/CISMCANSwimmingLifsaving
Taekwondo	ConnexionFAC.ca/TaekwondoFAC	Triathlon	ConnexionFAC.ca/TriathlonFAC Facebook.com/CFTriathlon Facebook.com/groups/CAFHPLongCourseTriathlonTeam
Volleyball (M)	ConnexionFAC.ca/VolleyballMasculinFAC Facebook.com/CISMVolleyballCanada	Volleyball (F)	ConnexionFAC.ca/VolleyballFemininFAC Facebook.com/CISMWomesVolleyballCanada Instagram.com/CISMVolleyballCanada