

BULLETIN DES **SPORTS DES FAC**

FÉVRIER 2022

**DÉMARCHE DE
RELANCE DU
PROGRAMME DE
SPORTS DES FAC**

**NOUVEAU AU
SEIN DE L'ÉQUIPE
SPORTIVE**

**DÉFI
HIVERNAL
DES PSP**

**APPEL DE
CANDIDATURES
POUR DES POSTES
D'OFFICIELS EN CHEF
DU HOCKEY DES FAC**



DÉMARCHE DE RELANCE DU PROGRAMME DE SPORTS DES FAC

ANNÉE DE TRANSITION 2022-2023

La situation pandémique actuelle avec Omicron continue de présenter des défis pour notre reprise de la programmation sportive. Cependant, malgré ces défis, nous voulons nous positionner en vue d'une reprise, en toute sécurité, des programmes régionaux, nationaux et internationaux, pour l'année financière (AF) 2022-2023. Nous reconnaissons que la situation pandémique est en constante évolution et même si le retour à un programme soutenu ne pourra avoir lieu le 1er avril 2022, nous voulons être prêts. À ce titre, le bureau des sports nationaux concentre ses efforts sur la reprise du programme.

Afin de maximiser nos chances d'offrir le Programme de sports des FAC en toute sécurité, la prochaine AF 2022-2023 servira d'année de transition, selon un modèle de prestation temporaire en prévision d'un retour au modèle de prestation formel, pour l'AF 2023-2024.

- Le calendrier des championnats régionaux et nationaux sera axé sur les sports extérieurs, d'avril à l'automne, suivis des sports intérieurs jusqu'à la fin de l'AF 2022-2023.
- Le hockey-balle ne sera pas offert à l'été 2022.
- La course à pied, le triathlon, le golf, la balle lente et le soccer seront proposés, dans la mesure où ils seront conformes à la démarche progressive et à la reprise sûre des sports.
- Le personnel des PSP devra coordonner la prestation des programmes locaux en fonction du plan de prestation modifié des championnats régionaux et nationaux.
- Les activités du programme international seront évaluées cas par cas, selon la situation pandémique.
- Nous surveillerons de près l'évolution de la pandémie afin de vous informer en conséquence des décisions qui seront prises concernant le cadre de prestation du programme pour l'automne et l'hiver de l'AF 2022-2023.

DYNAMOPHILIE

RECORD PRONCIAL DE SOULEVÉ DE TERRE

Le caporal Nicolas Tremblay, technicien en météorologie au Centre météorologique interarmées (CMI) à Gagetown, participe à des compétitions de dynamophilie depuis 2010.

« Depuis la pandémie, il a été plus difficile de continuer à pratiquer mon sport favori, mais lorsque les règles se sont assouplies à la fin de l'automne, j'ai décidé de reprendre la compétition. Mon objectif était de battre le record de soulevé de terre dans ma nouvelle province, le Nouveau-Brunswick. J'avais déjà fait de la compétition au Québec et participé au championnat national de dynamophilie en 2014 et 2015, mais je n'avais pas fait de compétition au cours des cinq dernières années. Je n'étais pas au sommet de ma forme et ma charge maximale n'était que de 250 kg (550 lb) et le précédent record provincial était de 275 kg (605 lb). »



Grâce à trois semaines d'entraînement musculaire intensif, il a réussi à accroître sa charge à un maximum de 285 kg (628 lb), établissant un nouveau [record provincial de soulevé de terre de 285 kg dans la catégorie pondérale de 105 kg](#) lors du championnat provincial de dynamophilie du Nouveau-Brunswick.

« Je suis reconnaissant à mon unité (CMI) et au centre de conditionnement physique des Programmes de soutien du personnel (PSP) de Gagetown pour leur soutien continu. J'encourage tous les militaires à découvrir ce sport par l'intermédiaire de leur personnel local des PSP, car c'est un environnement motivant. »

CHAMPIONNAT NATIONAL DE COURSE DES FAC

INSCRIPTION PRENANT FIN BIENTÔT

Les 28 et 29 mai, les coureurs des FAC de tout le pays se feront concurrence dans les épreuves de 5 km, de 10 km, du demi-marathon et du marathon.

Le Championnat national de course des FAC est ouvert à tous les membres des FAC qui ont rempli les exigences d'admissibilité (conformément au chapitre 4 du [Manuel de référence des championnats des FAC](#)) et qui ont obtenu un temps de qualification pas plus de quatorze (14) mois précédant le jour de la course.

Les places sont limitées! Vous trouverez plus de renseignements dans les [Instructions de ralliement](#). Soumettez votre temps de qualification au coordonnateur des sports de votre base avant le 25 février 2022.



L'ESCRIME DES FAC

PRÉSIDENT D'HONNEUR DE L'ESCRIME DES FAC, COLONEL YARKER



« L'intégration à la vie en uniforme peut être difficile, vraiment difficile. Je suis certain que ce n'est pas plus facile aujourd'hui, et pourrait même être plus difficile que ce ne l'a été pour moi il y a plus de 30 ans. Dans mon cas, le sport a été un élément crucial et essentiel qui a facilité la transition vers la vie militaire, sinon l'a rendu au moins possible. Je ne veux pas dire pour autant que c'était clair dès le début. En fait, le sport ne s'est pas avéré naturel pour moi. Je n'avais aucune expérience des sports lors de mon enrôlement dans les FAC. J'avais une bonne condition physique, le désir absolu de gagner, mais pas vraiment d'aptitudes particulières pour un sport précis.

À tout autre endroit, dans toute autre profession, je ne pense pas que j'aurais été attiré par le sport. L'un des aspects uniques et vraiment avantageux de la vie militaire est l'éventail des possibilités de pratiquer un sport; qu'il vous ait suivi dans le service ou que vous l'ayez découvert pendant que vous étiez en uniforme. L'activité, l'expertise, la camaraderie, ou même simplement l'occasion d'élargir vos horizons sont remarquables.

Pour moi, qu'il s'agisse de la possibilité d'acquérir des aptitudes à partir de rien et de participer à des compétitions aux niveaux universitaire et national en tant qu'escrimeur ou simplement de renforcer mon lien à mon unité en tant que joueur de l'équipe de hockey-balle, le sport demeure une composante essentielle de ma carrière. Chacun peut en retirer de nombreux bienfaits et, selon moi, devrait s'en prévaloir.

Malgré le fait que le sport a été durement touché par notre réalité actuelle au cours de la pandémie, je sais que certains athlètes ont la chance de poursuivre leur entraînement en toute sécurité et, pour les autres, je garde l'espoir d'un avenir lumineux.

C'est un privilège de devenir président d'honneur de l'escrime, et il me tarde de revoir nos athlètes sur la piste.

GÉRANTE DE L'ÉQUIPE D'ESCRIME DES FAC CISM, MAJOR FAIRHURST

Veillez vous joindre à nous pour accueillir le major Emma Fairhurst, bien connue dans la discipline de l'escrime, en tant que gérante de l'équipe d'escrime des FAC CISM.

Le major Emma Fairhurst est actuellement officier du génie aérospatial au sein du 415e Escadron de la 14e Escadre Greenwood. Elle est titulaire d'un baccalauréat en sciences du Collège militaire royal (CMR) du Canada et d'une maîtrise en leadership de l'Université Royal Roads.



En tant qu'athlète, le major Fairhurst s'est jointe à l'équipe d'escrime du CMR (2006-2010) et a été sélectionnée pour faire partie de l'équipe d'escrime du CISM au cours de sa troisième année. À titre de membre de l'équipe d'escrime du CISM (2009-2015), elle a participé à cinq Coupes nord-américaines, à trois Coupes européennes du CISM, à un Championnat du monde militaire d'escrime (Venezuela, 2010) et à un Jeu militaire mondial (Corée, 2015). Elle a été nommée Athlète féminine de l'année (2015) de la 12e Escadre et figure au Mur de la renommée sportive du CRM avec l'équipe d'escrime féminine en 2006-2007.

« Le sport et la condition physique sont des outils fondamentaux qui nous permettent de fonctionner à notre plein potentiel et qui contribuent directement à la santé mentale et physique. En tant que dirigeants, il est de notre devoir de nous montrer sous notre meilleur jour, et l'activité physique contribue directement à notre capacité à le faire. »

COMBAT AU SOL

VALCARTIER

La BFC Valcartier a récemment organisé un camp de perfectionnement de combat au sol de trois jours. Guylain Frenette, spécialiste du jiu-jitsu brésilien, était de la partie. Guylain a offert des séances à un large éventail de participants de tous les niveaux d'expérience.

Le camp s'est avéré un franc succès! Il a permis de renforcer le niveau d'aptitudes des combattants chevronnés et de recruter de nouveaux membres en les initiant à ce sport.



OFFICIELS DU HOCKEY DES FAC

APPEL DE CANDIDATURE POUR DES POSTES D'OFFICIELS EN CHEF

Le Programme de sports des FAC est à la recherche de deux personnes pour agir en tant qu'officiels en chef pour le programme de hockey masculin des FAC et le programme de hockey des vétérans des FAC.

Le poste d'officiel en chef est d'une durée de quatre ans et est ouvert aux membres des FAC (Force régulière ou réserviste de classe B conformément au CANFORGEN 165/15) ou aux employés à temps plein des Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC).

Si vous souhaitez postuler pour l'un ou l'autre de ces postes, veuillez envoyer votre curriculum vitae à taillefer.jessica@sbmfc.com d'ici le 21 février 2022. Pour plus de détails sur les postes d'officiels en chef et les exigences, cliquez [ici](#).



NOUVEAU AU SEIN DE L'ÉQUIPE SPORTIVE

STEPHEN "STEVE" BOWDEN, COORDONNATEUR DES SPORTS DES PSP - PETAWAWA



Veillez accueillir Stephen Bowden en tant que nouveau coordonnateur des sports militaires à la garnison de Petawawa. La plupart des gens le surnomment Steve.

Ayant grandi dans le sud de l'Ontario, Steve a beaucoup joué au hockey sur glace et au football. Il se souvient encore de la première fois où il est monté sur la glace à l'âge de quatre ans avec son père à la patinoire extérieure locale pour apprendre à patiner et à jouer au hockey. Le sport lui a donné l'occasion de relever de nouveaux défis, de nouer des amitiés durables, de développer des qualités de leadership et la camaraderie.

Steve a obtenu un diplôme en éducation physique de l'Université Brock, avec mention honorable et a terminé premier de classe. Pendant toutes ses études secondaires et universitaires, Steve a participé à des compétitions de rugby, alors qu'il jouait pour l'équipe masculine de rugby de l'Université Brock, il a reçu le prix ALL-OUA Academic des Sports universitaires de l'Ontario pour la reconnaissance de la réussite universitaire exceptionnelle dans le sport universitaire.

En octobre 2020, Steve s'est joint à l'équipe des Programmes de soutien du personnel (PSP) à la garnison de Petawawa en tant que moniteur du conditionnement physique et des sports. Pendant son court séjour à la garnison de Petawawa, Steve s'est investi dans la communauté des FAC afin d'amener le rugby à Petawawa. Bien qu'il soit encore relativement nouveau au sein de l'organisation, il est plus enthousiaste que jamais à l'idée de faire valoir ses talents et de mettre à contribution ses connaissances du sport afin d'offrir le meilleur programme sportif possible.

Pour de plus amples renseignements sur les programmes sportifs de la garnison de Petawawa, visitez le site officiel : [Sports militaires \(ConnexionFAC.ca\)](https://Sportsmilitaires.ConnexionFAC.ca) et suivez-les sur Facebook à [PSP Petawawa Military Sports](#).

SABASTIAN ROBINSON, COORDONNATEUR DES SPORTS DES PSP - COMOX

Sabastian s'est donné pour objectif d'aider à améliorer la vie des jeunes et des athlètes d'élite par l'encadrement, l'entraînement et le mentorat. Il obtenu son baccalauréat en administration des affaires de l'Université Acadia, où il a aussi joué pour l'équipe de football Acadia Axemen. Après avoir obtenu son diplôme de premier cycle, Sabastian a mis à profit son expérience d'athlète et d'entraîneur pour aider des clients de tous les horizons démographiques à atteindre leurs objectifs de condition physique et de vie en tant qu'entraîneur personnel certifié sur l'île de Vancouver.

Après avoir travaillé comme entraîneur personnel pendant un an et demi, Sabastian a poursuivi une maîtrise en sciences de l'activité physique avec concentration en gestion du sport à l'Université d'Ottawa. Tout en terminant sa maîtrise, Sabastian a travaillé pour Football Canada en tant que consultant en haute performance, responsable de l'aide à la programmation locale, de la recherche de joueurs pour l'équipe nationale et de la gestion d'événements. Pendant son séjour à Ottawa.

Si vous avez des questions concernant le programme de sports à la BFC Comox, n'hésitez pas à communiquer avec lui au 250-339-8211, poste 8783.



DÉFI HIVERNAL DES PSP

Il n'est jamais trop tard pour être actif. Inscrivez-vous aujourd'hui au Défi hivernal des PSP. L'inscription est gratuite et vous courrez la chance de gagner des prix!



À INSCRIRE À VOTRE CALENDRIER

- 31 janv - 28 fév: Défi hivernal des PSP
 - 1 fév: Date limite de dépôt des candidatures pour le poste d'officiel en chef du golf des FAC
 - 21 fév: Date limite de dépôt des candidatures pour le poste d'officiels en chef du hockey des FAC
 - 25 fév: Championnat national de course des FAC de 2022 – Date limite de soumission des temps de qualification (Annexe C)
- 27 - 29 mai: Championnat national de course des FAC
- 08 - 10 juil: Championnat national de triathlon des FAC

Pour en savoir plus sur le Programme de sports des FAC, communiquez avec votre coordonnateur des sports des PSP de la base ou visitez le www.connexionfac.ca/sportsFAC

SUIVEZ-NOUS

 Facebook: Canadian Armed Forces Sports / Sports des Forces armées canadiennes @CAFSports

 Instagram: @CAFSportsFAC

 YouTube: [YouTube.com/c/CAFSportsFAC](https://www.youtube.com/c/CAFSportsFAC)



COORDONNATEURS DES SPORTS DE LA BASE

Nouveau *

Base/Escadre	Poste	Nom
Aldershot	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Gavin Osmond
Alert	Coordonnatrice du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Rachel Carlen
Bagotville	Coordonnateur des sports	Mathieu Caron
BC continentale	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Sean Hommersen
Belgium	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Steffa MacLintock
Borden	Coordonnateur des sports	Chris Neri
Calgary	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Nicholas Pyke
CANSOFCOM	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Amanda Burchert
CMR	Coordonnateur des sports (intra-muros)	Patrick Levesque
CMR	Coordonnatrice des sports (universitaire)	Audrey Gauthier
Cold Lake	Coordonnateur des sports	Jerry Ingham
Comox	Coordonnateur des sports	Sabastian Robinson *
Dundurn	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Kira Cornelissen
Edmonton	Coordonnateur des sports par intérim	Myles Hansen
Esquimalt	Coordonnateur des sports	Ryan Elborne
Gagetown	Coordonnatrice des sports	Madlynn Palmer
Gander	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Darryl Hayden
Goose Bay	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Colin Duffett
Greenwood	Coordonnateur des sports	Matthew Gillis
Halifax	Coordonnateur des sports	Isaac Habib
Kingston	Coordonnateur des sports	Zack Millington
Meaford	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Scott Heipel
Montreal / Saint-Jean	Coordonnateur des sports	Sebastien Tremblay-Vu
Moose Jaw	Coordonnatrice des sports	Chantelle Rouault-Gibson
North Bay	Coordonnateur des sports et des installations	Marc Desroches
Ottawa	Coordonnatrice des sports	Brittany Jadayel
Ottawa	Coordonnateur des sports	Guillaume Boisseau
Petawawa	Coordonnateur des sports	Stephen Bowden *
Portage	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Jeff Rauscher
RMC	Coordonnatrice des sports (intra-muros)	Jori Ritchie
RMC	Coordonnateur des sports (universitaire)	Jocelyn Girard
Shearwater	Coordonnatrice du conditionnement physique et des sports	Mary Thompson
Shilo	Coordonnateur des sports et des loisirs	Andrew Depner
Southwestern Ontario	Coordonnateur du conditionnement physique et des sports	Jordan Geehan
St. John's	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Penny Blanchard
Suffield	Coordonnateur du conditionnement physique, des sports et des loisirs	Dalton Houghton
Toronto	Coordonnateur du conditionnement physique et des sports	Adrian Parkes
Trenton	Coordonnateur des sports	Ryan Meeks
Valcartier	Coordonnateur des sports	Alexandre Bernard-Rannou
Wainwright	Coordonnatrice des sports et des installations	Amber Fehr
Winnipeg	Coordonnatrice des sports	Dawn Redahl
Yellowknife	Coordonnateur du conditionnement physique et des sports	Matthew Tibbles