

CHOSSES À FAIRE POUR FÊTER VOTRE DÉMÉNAGEMENT

HOURRA! *Vous avez survécu!*

Vous vous êtes préparé. Vous avez déménagé. Vous êtes arrivé.

Vous avez établi des liens. Vous vous êtes installé.

Et vous êtes encore là pour en parler!

Ce n'est pas rien et il faut absolument le reconnaître. Voici trois choses que vous pouvez faire pour souligner l'occasion.

- Gardez à l'esprit le chemin parcouru depuis que vous avez reçu votre message d'affectation.
 - *Le simple fait de prendre un moment pour réfléchir à où vous étiez et à où vous êtes maintenant est un moyen positif d'arrêter de vivre dans le passé et ainsi vous ancrer dans le présent et vous donner la force et la confiance nécessaires pour avancer vers votre nouvel avenir.*

 - Félicitez-vous, votre famille et vous.
 - *Commandez un gâteau à votre nouvelle boulangerie locale et demandez d'y inscrire « SUPER FAMILLE! », ou offrez à la famille un délicieux souper au restaurant fantastique que votre nouveau voisin vous a recommandé.*

 - Trouvez quelqu'un d'autre qui vit des difficultés et appuyez-le.
 - *o Vous savez par quoi vous êtes passé pour arriver où vous êtes. Maintenant, prenez tout ce que vous avez appris et engagez-vous à aider quelqu'un d'autre qui doit déménager à s'intégrer et à s'installer.*
-

MAINTENANT, il est temps de S'ÉPANOUIR!