

Aperçu du cadre de services en santé mentale du PSFM

| Niveau de service | Brève description | Information |
|--|---|--|
| <p>SERVICES DE SENSIBILISATION ET D'ENGAGEMENT <i>Du personnel engagé à promouvoir les services et à tirer parti des partenariats</i></p> | <p>Ces services visent à améliorer la sensibilisation à l'égard des services en santé mentale actuels et à favoriser la collaboration avec des intervenants externes par l'intermédiaire de réseaux officiels et informels.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Visitez votre CRFM pour en apprendre davantage sur les programmes en santé mentale qui y sont offerts. |
| <p>SERVICES DE SOUTIEN PAR LES PAIRS <i>Des personnes qui en aident d'autres</i></p> | <p>Ces services visent à réunir des personnes qui ont des expériences communes en vue de favoriser leur rétablissement.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Visitez votre CRFM pour en apprendre davantage sur les programmes en santé mentale qui y sont |
| <p>SERVICES DE PSYCHOÉDUCATION <i>Des services d'éducation assurés par des professionnels</i></p> | <p>Ces services sont centrés sur la prévention et le développement personnel au moyen de l'éducation afin de maintenir et d'améliorer l'autonomie, le rétablissement, la santé et le fonctionnement social.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Visitez votre CRFM pour en apprendre davantage sur les programmes en santé mentale qui y sont offerts. |
| <p>SERVICES PSYCHOSOCIAUX <i>Du soutien assuré par des professionnels agréés</i></p> | <p>Ces services visent à offrir du counselling, du soutien et des interventions à court terme au moyen de méthodes cliniques éprouvées pour des problèmes liés à l'adaptation, au milieu de travail, aux relations, à la vie de couple et de famille ou à des situations de crise.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Visitez votre CRFM pour en apprendre davantage sur les programmes en santé mentale qui y sont offerts. |
| <p>SERVICES DE TRAITEMENT EN SANTÉ MENTALE <i>Des traitements médicaux assurés par des professionnels</i></p> | <p>Ces services sont axés sur le traitement psychologique des problèmes de santé mentale. Celui-ci comprend notamment l'évaluation et le diagnostic formels des troubles, ainsi que la prestation de services spécialisés, structurés et fondés sur des méthodes cliniques éprouvées. Les soins, auxquels participent un médecin et une équipe multidisciplinaire, sont assurés par des cliniciens et des psychothérapeutes agréés.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Visitez votre CRFM pour en apprendre davantage sur les programmes en santé mentale qui y sont offerts. |

